

WEEKLY SingaLife



感動のそばに、いつも。

<https://sg-jp.jtbtrip.com/>

ドローン演出の追加が決定！
チケット好評発売中
歴史的瞬間をお見逃しなく

デイリースポーツ特約
毎週木曜日発行

FREE

12月8日&15日号

2022

No.346&347

Licence Number MCI (P) 021/04/2022

STAR ISLAND

THE FUTURE HANABI ENTERTAINMENT

SINGAPORE

31 DEC 2022

THE FLOAT AT MARINA BAY

COUNTDOWN EDITION

2022-2023

IN CONJUNCTION WITH MARINA BAY SINGAPORE COUNTDOWN

ORGANISED BY

avex

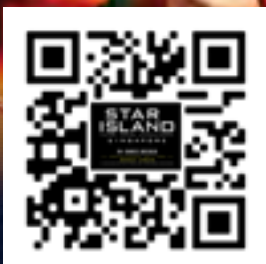
PRESENTED BY



PREMIUM SPONSOR

Sawrio

エイベックス制作チームが
今年度の見どころを語る



<https://starisland.sg/>

チケット好評発売中！

\$88~318

SUITES \$56,888 up to 6 pax
\$510,888 up to 10 pax

チケット・最新情報は、オフィシャルHPをご確認ください！

開場：12月31日17時(予定) / 開演：23時00分(予定) / 終演：2023年1月1日0時10分(予定)

シンガポール国内の**人材採用・転職**なら、
お気軽にご相談くださいませ。



Reeracoen (リーラコーエン) Singapore Pte Ltd
☎ +65 6557 0135 ✉ info@reeracoen.sg (日本語対応可)
EA Registration No.:12C5051

保険を活用した**資産運用**のご相談は

ソニー生命とスターツ証券の合併会社

Sony Life Financial Advisersへ



by Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

20 Anson Rd #11-01 Twenty Anson
3 Gateway Drive #03-21 Westgate
☎ 6460-9560 🌐 <https://www.sonylifefa.com/jp/>

予約フォームはこちら
日本語でお問い合わせください。



東京センチュリーの カーリース&設備ファイナンス



- ✓ 緊急時も安心！
24時間コールセンター対応
- ✓ 新車・中古車問わずお見積もり
- ✓ 工場設備・IT機器等のファイナンス
- ✓ 貴社製品の販売促進向けファイナンス
- ✓ カーローン



Tokyo Century Leasing (Singapore) Pte. Ltd.
8 Cross St. #09-04/05 Manulife Tower S048424

カーリース担当:伊藤、IT機器・設備リース担当:小口

お問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ！

☎ 6220-8751

時代の先を飛ぶ、エアラインへ。

ZIPAIR

ZIPAIRが目指すもの。

それは、今の時代に合ったサービスクオリティと究極のコストバリューを両立する、
今までにないエアラインです。

| 設定運賃 | 座席種別 | | 運賃(シンガポール→東京) (片道、税込) |
|------|---------------|-----------|--------------------------|
| | ZIP Full-Flat | フルフラットシート | 701 SGD~ |
| | Standard | 普通席 | 247.30 SGD~ |
| | U6 (6歳以下) | 普通席 | 117 SGD (定額) |



ZIPAIRの
サービス・特徴

機内無料
インターネットサービス

快適な
座席

お子さま向け運賃
“いつでも”定額

〒282-0011 千葉県成田市三里塚御料牧場 1-1 成田空港第1ターミナル内

お問い合わせはこちら
contact.jp@zipair.net



コロナ明け、3年ぶりとなるフルスケールのカウントダウン

4

INDEX

- 6 シンガポール社会経済NEWS
- 8 ASEAN 注目NEWS
- 11 ITコラム
- 12 川端隆史のアジア新機軸
- 13 FINANCIAL PLANNING シンガポールでおトクに賢く生きる
- 14 求人情報
- 16 早稲浜通信
- 21 ドクターズルームから皆さんに届けたい! つぶやきコラム
- 27 SingaLife Gourmet Report - Nalati -
- 27 Restaurant Highlight - Nalati -
- 36 EVENT&TOPICS Weekly
- 38 クラシファイド

18 教育コラム



早稲浜通信

シンガポールではクリスマスは宗教行事として捉えられていない説

21 医療コラム



ジャパングリーンクリニック

子ども特有の痛み

29 グルメレビュー



Nalati

都会のオアシスNalatiからシェフのおすすめ3品

編集後記

もうすぐクリスマスですね。我が家では7歳と3歳の娘がサンタさんにプレゼントをもらうのを今から楽しみにしているのですが、3歳の娘のリクエストが日々変わるので困っています。親としては一番欲しいものをもって喜んでくれる顔が見たいですね。皆様も大切な人と素敵なクリスマスを過ごしてください。(営業事務K)

発行所

Fifty One Media Pte Ltd

Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com

印刷所

Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 021/04/2022

Managing Director

飯田 広助

Sales Japanese

榎原 亮

中根 隆

太田 優

Sales Non-Japanese

Hly Yap

Staff

益田 ゆきえ

太田 直子

Audrey Boonsan

山岡 明日香

安藤朱里

大庭尚子

Producer, Business Partner

新谷 哲士

(Trend Pot Inc.)

三好 辰也

(PT. Kiplat Media)

Contributor

松田 浩隆

長野 里佳

広告のお問い合わせ

info@fiftyonemedia.com (IIDA)

公式アカウントからお友達限定情報をゲットしよう!

LINE SingaLife 公式アカウントからお友達限定情報をゲットしよう!

お得なクーポン

気になるトピックがいつでも見れる!

QRを読み込んでお友達登録!

キャンペーン情報

日本人スタッフによる安心のカスタマーサポート体制

SDエアコン

JALマイレージバンク提携店でご利用額\$5で1マイル積算致します。

島内20年の実績

エアコンメンテナンス

年間にご契約者様は、故障時のチェック無料!

エアウィング"かぜよけ"

直風が苦手な方にピッタリ!

3ヶ月に1回のエアコンサービスの契約はもう済みますか?

ご満足頂けるサービスをリーズナブルな料金でご提供いたします

年間契約(3カ月に1回、年間4回のメンテナンス契約)

| 室内機(エアコン) | 2台 | 3台 | 4台 | 5台 | 6台 | 7台 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 通常料金 | \$300 | \$400 | \$500 | \$600 | \$700 | \$800 |
| 割引料金 | \$250 | \$350 | \$450 | \$550 | \$650 | \$750 |

下記年間契約費+GST

エアコン年間契約者様は急なエアコントラブル、生活トラブルともに現地調査費無料!

生活トラブル110番

現地調査:\$570
簡易修繕:\$5180~

既に契約者のお客様に! お友達紹介キャンペーン

新規で契約者をご紹介いただくと

ご紹介者様、新規で契約者様双方ともに

年間契約 \$50 OFF or ケミカルウォッシュ 1台無料

お問い合わせはこちら

TEL: 6467 4778 (日本語可)
WhatsApp/SMS: 9855 0166 (日本語可)
担当: 小暮、斎藤、中村
WEB: www.sd-aircon.com
受付時間: 月~金曜 9:00 - 18:00 土曜 9:00 - 13:00 日祝日休み

FAX: 6467 3998
WhatsApp/SMS: 83221651 (英語)
Email: sd-aircon@sgbiken.com

シンガポールでも日本と変わらない上質な和牛を

落ち着いた空間で贅沢なひと時を過ごしませんか

日本和牛

厳選部位を集めた特上の舟盛り

和宝船

高品質で安全な純日本産黒毛和牛

東京焼肉 平城苑 YAKINIKU HEIJOEN

ORCHARD NGEE ANN CITY GRAND OPEN

391 Orchard Road Ngee Ann City #05-31 Singapore 238872

TEL : 6634-1411 11:00-15:00 18:00-22:00(21:30 L.O) 11時~15時はランチセットも!



コロナ明け、3年ぶりとなる フルスケールのカウントダウン

シンガポールでは3回目の開催となる今回の「STAR ISLAND Singapore Countdown Edition 2022-2023 presented by JCB」は、新型コロナウイルスによる2年間のブランクを経て、フルスケールの祭典として帰って来ます。今年も2018年、2019年に引き続き、シンガポール政府主催のアジア最大級のカウントダウンイベント「Marina Bay Singapore Countdown」のメインコンテンツとして開催されます。2万2,000人を動員予定！

日本のクリエイティブ・制作チーム



2008年の入社以来、新規事業の立ち上げやイベント制作、アライアンスに関わる業務を担当。これまで「STAR ISLAND」のみならず「ULTRA JAPAN」や esports 事業「RAGE」、「Diner en Blanc」「WANDERLUST」など、数々のエイベックスの革新的なイベントに携わり、プロデューサーとして活躍。

坂本茂義/
事業プロデューサー
(エイベックス・エンタテインメント)



1979年、東京都生まれ。88年に俳優としてデビュー、数多くの人気ドラマに出演。2007年に芸能活動を休止し世界中を旅する。帰国後「ULTRA JAPAN」のクリエイティブディレクターや「STAR ISLAND」の総合プロデューサーを歴任し国内外で成功させる。500機のドローンを使用した夜空のスペクタクルショー「CONTACT」はJACE イベントアワードにて最優秀賞の経済産業大臣賞を受賞。2021年、東京2020パラリンピック競技大会閉会式のショーディレクターを務め、また、2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)の催事企画プロデューサーに就任する。その他、地方創生、都市開発に携わるなど常に時代に新しい価値を提供し続けている。

小橋 賢児/
クリエイティブディレクター

あらためて、「STARISLAND」とはどんなものでしょうか？

日本の伝統的文化である花火と3Dサウンドをはじめとした最先端のテクノロジー、ショー・パフォーマンス、ライティング、ドローンなど、様々なコンテンツを融合させ、世界各地の象徴的な絶景ロケーションで繰り広げられる世界初のイマーシブな花火エンタテインメントです。

どんな方々で制作しているのでしょうか？

エイベックス・アジア、エイベックス・エンタテインメントが主催として公演を開催しています。総合演出は日本を代表するクリエイティブディレクター小橋賢児が手掛け、他にも日本を代表するクリエイターが集結し制作を手掛けています。

日本の花火は海外の花火と何が違いますか？

海外のカラフルで単色が多い円形花火と比べて、一発での色の変化が多く球形に開く花火は日本独自のものです。そのため一発一発の完成度(クオリティ)が高く、また花火が開く瞬間の重厚感があり体の芯まで響き渡る音も日本の花火の特徴です。また、今回打ち上げられる花火はシンガポール初お披露目の特殊花火とグラデーション花火です。

これらは内閣総理大臣賞を受賞した花火で、グラデーション花火ではシンガポールの国旗を表現する予定です。

コロナ禍で2年間開催できなかったということで、皆さんの期待も高まっているかなと思います。そんな現地の方へメッセージをどうぞ！

この度、唯一無二の未来型花火エンタテインメントショーが3年ぶりにシンガポールで開催することが決定しました。コロナ禍も明け新年のスタートとなる特別な機会に、シンガポールの象徴的なマリーナベイにてダイナミックなショーをお楽しみください。

今年の見どころは？

シンガポールの方や海外からの観光客が素晴らしい新年を迎えられるよう、最高のカウントダウン体験を創造することを決意しております。そのために用意した、花火、3Dサウンド、レーザーショー、ステージパフォーマンスと、これまでにない壮大なストーリーが今回の見どころです。

ドローンはやるのでしょうか？

数百台ものドローンがストーリーやサウンド、映像、レーザーとリンクして点灯し、観客席の夜空に没入感を持たせます。また子どもから大人までもが楽しめるフォト映えするアイコンもドローンで創出します。

ひとこと

シンガポールの象徴、そして絶景ロケーションでもある「マリーナベイ」で、新年のスタートという特別な時間を楽しめるダイナミックなショーを企画しています。開演前にもファミリーで楽しめる様々なコンテンツを準備していますし、この会場でしか味わえない感動体験がありますのでチケットをお買い求めの上ぜひご来場ください！

The Float at Marina Bay 長期リバージョン前最後のショー

会場となるのはThe Float at Marina Bay。シンガポールの象徴的な景色を一望できる、まさに特等席のようなこの会場は、今回の STAR ISLAND 終了後に長期リバージョンが決定しています。例年約 50 万人もの人々が訪れるマリーナベイでのカウントダウン。そんな中で、伝統花火、世界トップクラスのパフォーマンス、最先端エンターテインメント、マリーナベイの夜景、これら全てに魅了されながら新年を迎えることができるのはこの The Float at Marina Bay の座席からのみ。来年は味わうことのできないこの体験をお見逃しなく。



STAR ISLAND

世界各地の絶景ロケーションで繰り広げられる日本の「伝統花火」と、最先端のエンターテインメントが融合した未来型花火エンターテインメント。2017年の日本デビュー以来、シンガポール(2018、2019)、サウジアラビア(2019)と世界の大舞台から招致されています。



<https://starisland.sg/>

チケット好評発売中！

\$88~318 SUITES \$56,888 up to 6 pax
\$10,888 up to 10 pax

チケット・最新情報は、オフィシャル HP をご確認ください！

現地、シンガポールチーム



藤田和巳
エイベックス・アジア執行役員

東京三菱銀行、三和総合研究所を経て2006年にエイベックスに参画。2014年からシンガポールに駐在。a-nation、AAA、倭田来未、ゆず、KYGO、STAR ISLAND 等のコンサート・イベント、ワンピース、ポケモン、ファイナル・ファンタジー、サウジアラビア・アニメレジェンドなどのIP関連プロジェクトを、東南アジアから中東まで幅広く実施。

どのような経緯ではじまったのでしょうか？また、なぜ日本の花火をシンガポールで？

日本のエンタテインメント企業の一員としてシンガポールへ移住してきた当初から、日本の伝統芸能であり、芸術である花火を、シンガポールであげて

みたい。そういう気持ちがありました。そうした中、東京でエイベックスが花火を主役にした新しいショーを作ると坂本さんから伺い、これは見にくいかなと。

もちろん、エイベックスとしても初めてのショーなのでどのようなものになるかは未知でしたが、何とかシンガポール政府の関係者に同行してもらい、それが2018年からのシンガポールのカウントダウンに繋がっています。色々な幸運と、心強いシンガポールのパートナーの存在がありがたいことに重なりました。

現地の皆さんからの反応は？どんなお客様が来られますか？

「Best Countdown in a Decade」「The most incredible fireworks I've ever seen in my life...」シンガポールの皆さんからの生の声です。シンガポールの方はもちろんですが、New Yearですのて、実はお客様の4割以上は外国からの観光客の皆

様です。

今年チケットの売り上げ状況はいかがですか？

コロナ明けで、3年ぶりということもあると思いますが、前回と比べてもとても順調なセールスで、良い反応を頂いております。特に、ラウンジと指定席のVIPのカテゴリーは非常に動きが早く、ご検討を頂いている方は是非お早めに席を押さえて頂ければと思います。

「STAR ISLAND」に期待すること

日本初の世界に誇るロケーションエンタテインメントであること。シンガポールのみならず、サウジアラビアからも招致を受けるなど、そのクオリティは折り紙付きです。コロナが明け、今年も多くの国からの政府関係者等来賓の方も来られます。エイベックスが自信を持って創り上げたこのショーが日本からシンガポール、世界中に届いていくことを期待します。



米マイクロソフトと
シンガポール技術教育院
アジア初の
データセンターを当地開校

技術教育機関「技術教育院（I T E）」と共に「データセンタール・アカデミー（DCA）」を当（体験学習）ディプロマ課程の生徒に奨学金（定員20名を開始すると発表）した。（優秀な奨学生には卒業後にマイクロソフトにて正規採用のチャンスもある。

調査で示された。当地部の51%は従業員、幹部職の増加を望む一方、78%がオライ勤務と在宅勤務を組み合わせたハーフワークスの案件が52%なのに対し、応募者の割合は7.8%という。また、当地幹部職の80%は経済情勢によってはフレックスタイム制、社員の学習開発や福利厚生を縮小せざる

同校は今後5年間に生徒約300名の育成を目標に掲げて、企業や同社顧客と共に、2026年までに当地で8万6千件超の雇用を創出する計画で、そのう

世、フレキシビリティとスキップの機会を望む当地社員とは隔たりのある結果となった。

フトは17日、将来データセンタの就業を希望するワークステディ

国内鉄道駅と
バスターミナルに募金機登場
EZ-Linkカードを

シンガポールの
『働きがいのある会社』
2022年は45社が認定
カーボシットプリント
(社員数1千人以上)に
行普といった利点を持つ

カーボフットプリント削減や配達車への電気自動車（EV）導入など、物流企業は日レクサス・システムズがボールの企業努力が報われた。コンサルティング会社「Great Place To Work (GPTW)」は2022年度版「シंगाポール」における「働きがいのある会社」ランキングを発表。その大規模部門（社員数1千人以上）にてDHLが3年連続トップカンパニーに選ばれた。GPTWは従業員へのアンケートや分析結果を通し従業員の働きがいが高水準の企業を「働きがいのある会社」に認定し順位付けしている。DHLは10月時点で配達車は390台中90台がEVだ。配達員は静かな走

行音とつた利点を持つ最先端の車に乗り、ゼロカーボンという国の目標に寄与していることに誇りを感じているという。調査に参加したDHL社員約1千人の96%が、自社を最高の職場だと評価した。今年は当地企業45社が『働きがいのある会社』に認定された。

社会福祉審議会(ＮＣ)のＥＺ－Ｌｉｒｏと提携する。交通カードサービス「Ｓ」の利用も、提携した取り組も慈善活動「ハーブ・フォー・ホフ２０１２」のローンに併い、ＭＲ駅８カ所とバスターミナ２カ所で募金機の運用が始まった。通勤客にはＥ－ｈｉｃｋカルカードは、やうエフカード機器で募金をタップするだけで募る。

募金機がするのはピンシヤン・プギス、アティール・ハーパーフロント、ジロン・イーストバヤレバー、セラ・ンゲル、ウッドランズのＭＲＴ乗換駅とチョアナチャワン・カンバインスターマイン・ジョウダラント統合交通。寄付金は国内の慈善団体82カ所の受益者支援に用いられるという。

 **100% 自然産**
食品通販サイト

● **高品質** ● **安心のシンガポール産**
無公害の農産物にこだわります。

Fairy Portおすすめのドリアン！体にいいことだらけのドリアンに含まれるマグネシウムやリン、銅などの、身体機能の維持を助けます。葉酸やナイアシンの含有量は、果物の中でトップクラス！葉酸は、貧血予防や妊娠さんにおすすめ！ナイアシンは冷え性改善にも効果的！

ふわふわのスイスロールの詰め合わせ
全てドリアン風味でトロピカル気分!



📍 239 Pan...
@ Pan...
☎ 9159-2...
📞 9159-2...

**国内鉄道駅と
バスターミナルに募金機登場**
EZLinkカードを
タップして寄付完了

12月31日まで、国内鉄
駅とバスターミナルに
所得世帯の寄付が可
な。公共交通大手S
M

寄付が完了。寄付額は
タップ2ドルだ。EZLi
nkを利用しているか
募金機に表示され

ト **Fairy Port**

高品質なドリアンと
ココナッツウォーターのセットも入



dan Loop, #04-03 Food Concept
n Singapore 128425
9 @ contact@uh.com.sg
@ Uh Food



日帰りダイビング
シンガポ
ダイビングを
4日間で10才より取得

能！
始めよう！
日本語コース

グ
開催中！

BBQ、釣り、
サンセット、

日本人
クルー乗船

フランススポーツ、
景も楽しめる！
6750より



だいびんぐやさん
 日本語でどうぞ！
TEL: 6732-5582 WhatsApp: 9815-0214
 w.specdivers.com toiawase@specdivers.com
 Orchard Road #05-44 Orchard Plaza

お正月のお飾りに蘭の花を贈りませんか
花の"日持ち"がよいと評判の蘭ギフトボックス
フレッシュな蘭をそのままバックして
日本のご指定の場へお届けいたします



蘭ギフトボックス

30本 \$90 / 50本 \$110

年内お届けの締め切り日は12月19日(月)となります。

詳しくは
こちら▽





郵船トラベル株式会社 **+65-6732-1511** ysi@ytk.co.jp

391 A Orchard Road, #09-03, Ngee Ann City Tower A, S238873

<https://www.yusentravel.sg/delivery/> 営業時間 平日 9:00-18:00 土日祝(休)

一般清掃サービスをお探なら
AO SERVICEPRO
 商業ビルを中心に、オフィス、倉庫、病院なども可能！
 シンガポールで培われた独自のノウハウ





人員配置システムと業務報告の仕組み

優れた業務報告システム
要望への迅速な対応

緑地の
デザインと
メンテナンス
提供可能！

メンテナンスにおける
日本&シンガポールのフュージョン



シンガポール内グループ企業による複合サービスを提供します

✉ sales@aoservices.com.sg 🌐 <https://www.aoservices.com.sg/jp/index.html>

シンガポール・マレーシア・ブルネイ・タイ
伝統衣服「ケバヤ」を
ユネスコ無形文化遺産に共同推薦

シンガポールはマレーシア・ブルネイおよびタイと協力し、ブラウスとランピースを組み合わせた東南アジアの国々の伝統的な女性の衣服でシンガポールの航空乗務員制服としても馴染みの「ケバヤ」をユネスコ無形文化遺産に推薦する。国立遺産局（NHB）は11月23日、これにより、シンガポールは初めて、「人類の無形文化遺産の代表的な一覧表（Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity）」に複数国による共同推薦

チーフや刺繍を通しマレー／ペラナカン文化を表現しうる重要な媒体だとしている。今回の共同推薦はマレーシアの提案にブルネイ、シンガポールとタイが賛同する形で決まったという。審査結果は2024年終盤に発表される。

設置したもので、午前
時から夜8時までの間
5店舗を巡回させると
う。これは別の7店
をシャキッとさせるに効
果的だと思う」と話し
た。尚歌声は外に漏れな
いとのことだ。



を行くことにな
ると伝えた。推
薦書の提出は来
年3月の予定
だ。

NHBはケバヤ
が単なる衣服で
はなく、様々な毛

「カラオケブームは食事の場を中心とした。移動式カラオケが、昼時の食客が11月11日、人目を引くアイテムフードホールにある飲食施設「ビティアン」で6SD運用され、食代6SD以上で誰でも利用することができ、ストレーツタイムズ紙がこの日の昼時にゲームを訪れた若い女性が1人、カラ

ストレス発散しませんか？
コピティアム二部店舗に
カラオケブースお目見え

LY
aLife

気軽にご連絡ください

nemedia.com(竹)



上場のご案内



当社は、乃村工務社のシンガポール現地法人として、2009年から営業を開始しました。シンガポールのみならずASEAN各国で、多くのお客さまの空間創造活性化のお手伝いをさせていただいております。これまでは商業施設や店舗、展示会などのプロジェクトが中心でしたが、コロナ禍を通じて「働き方のカタチ」が大きく変化したことにより、弊社にも「ワークプレイス」のご相談が増えてきております。ポストコロナ時代に最適なワークプレイスについてもご提供させていただきますので、お気軽にご相談ください。マーケティングやリサーチ、デジタルのご相談も大歓迎です。



NOMURA

D & E SINGAPORE PTE. LTD.





20 Anson road, #11-01 Twenty Anson, 079912 / TEL6220 0883 (代表連絡先)

Linkedinはこちら

HPはこちら

海外のお宅に日本の商品をお届けします

- ◆お好きなときに指定したお荷物を、
ご指定の住所にお送りします
- ◆国内の郵便物の転送先としても指定いただけます
- ◆日本国内住所への転送も可能です
- ◆荷物を一定期間保管いたします
- ◆ショッピング代行もいたします
- ◆おまとめ発送で送料が安くなります
- ◆海外で日本の商品を販売する方にも
お勧めです



日本のネットショップ
DANKEBOX宛
にて配達

商船三井ロジスティックスの 海外引越サービス



想い出の詰まった
大切なお荷物を
きめ細やかなサービス
にて責任をもって
お届けいたします

下見・お見積り
から、荷物の
お引越取りまで
日本人が担当

海外引越
のみならず
シンガポール内
でのお引越しも
行っております



担当：宮本・新井

☎ **+65-9635-0920 / +65-6587-8720**

(日本語対応・SMS・WhatsApp 可) ☎ sgsales@mol-logistics.com

🌐 www.mol-logistics-group.com

日本人女性も常駐しています。
お気軽にお問い合わせください。



商船三井ロジスティクス株式会社

LINEで
お問合せは
こちら！





賃貸住宅、サービスアパートメントのご案内

シンガポールで39年の実績

NOMURA REAL ESTATE GROUP

日本人スタッフが
ご案内します

TPS 東京不動産

TOKYO PROPERTY SERVICES PTE LTD

☎ 6737-5187(日本語でOK)

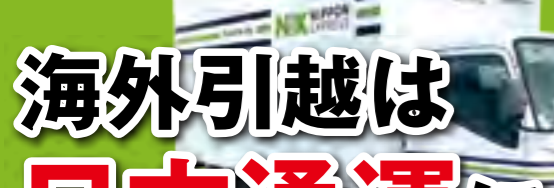
✉ tps@tokio.com.sg

📷 📘 インスタ、フェイスブックにて
生活お役立ち情報発信







賃貸オフィス、倉庫、工場のご案内




海外引越は 日本通運に お任せ!



日本や他国、シンガポール島内の引越など、お気軽にご相談下さい!



お見積もりや、引越当日のサポートを日本人スタッフが対応で安心!




個人引越のみならず、事務所移転などもご相談頂けます!


引越しのお問い合わせはこちら!

☎ 6565-8177

LINE Bot



新規お問い合わせから写真
下見、引越準備
情報が満載!



Add : 5C Toh Guan Road East, Singapore 608828

ベトナム

丸紅とベトナム電力グループ、 脱炭素化社会の実現に 向けた共同調査で覚書締結



丸紅株式会社は11月24日ベトナム電力グループ

（EVN）との間でベトナムにおける脱炭素化社会の実現に向けた共同調査に関する覚書を締結した。

丸紅とEVNは、既設火力発電所の脱炭素化に向けた調査および再生可能エネルギーやバイオマス、アモニア、水素などを用いた新エネルギーのプロジェクト開発など、幅広い分野における脱炭素関連事業の推進を共に目指す。

丸紅はベトナムで1970年代より火力発電所11案件の建設・運営実績を有し、2021年には商業産業需要家に再生可能由来の電力を供給する事業を開始している。今回の覚書を通じて、丸紅グループの脱炭素プロセスを加速させ、グリーン化を推進すると共にベトナムのカーボンニュートラル達成に寄与していきたいと考えていると話していた。

ベトナム

果物価格が急騰、 公式ルートによる中国輸出が背景に 農家は3年ぶり黒字化

マングスチンやマンゴラ、アンタンの販売価格が前年同期に比べて2〜3倍上昇しており、コロナ禍で苦しんでいた果物農家は、3年ぶりに利益を上げることができた。ホーチン市ビンタイン区バーチエ市場ではマングスチンが1kg当たり23万〜25万ドン（約180〜1300円）（約180〜1300円）で売られており、前年同期比3倍と大きく上昇。この他マンゴ（ホアロク産）が1kg当たり13万ドン（約7200円）、ランブータンが1kg当たり7万ドン（約4500円）と、直近5年で最も高い水準となっている。果物価格が上昇しているおかげで、南部メコンデルタ地方の果物農家は、コロナ禍の苦境から抜け出して黒字化することができた。同地方ドンタップ省でマング

スチン（約56万〜83万ドン）と、R16種ドリフは、農園での取引価格が1kg当たり8万6千ドン（約4800円）で、直近5年で最も高い水準となっている。果物価格が上昇しているおかげで、南部メコンデルタ地方の果物農家は、コロナ禍の苦境から抜け出して黒字化することができた。同地方ドンタップ省でマング

スチン（約56万〜83万ドン）と、R16種ドリフは、農園での取引価格が1kg当たり8万6千ドン（約4800円）で、直近5年で最も高い水準となっている。果物価格が上昇しているおかげで、南部メコンデルタ地方の果物農家は、コロナ禍の苦境から抜け出して黒字化することができた。同地方ドンタップ省でマング

スチン（約56万〜83万ドン）と、R16種ドリフは、農園での取引価格が1kg当たり8万6千ドン（約4800円）で、直近5年で最も高い水準となっている。果物価格が上昇しているおかげで、南部メコンデルタ地方の果物農家は、コロナ禍の苦境から抜け出して黒字化することができた。同地方ドンタップ省でマング

フィリピン

ハリス米副大統領、 南シナ海の比パラワン島 訪問へ 中国牽制狙い

ス氏は島の中部に位置する港湾都市エルトリリオンセサにて、現地住民、市民団体のリーダーやフィリピン沿岸警備隊の代表らと面会を行うと明らかにした。ハリス副大統領の南シナ海訪問は、南シナ海において法に基づく国際的な海洋秩序を維持していく上で、米比同盟に対する米国の支持とコミットメントを示すのが狙い。

南シナ海はフィリピンの排他的経済水域内に位置しているが、中国が領有権を主張し、南沙諸島海域で浸透（しんせつ）作業や人工島建設を進めている。

南シナ海はフィリピンの排他的経済水域内に位置しているが、中国が領有権を主張し、南沙諸島海域で浸透（しんせつ）作業や人工島建設を進めている。

南シナ海はフィリピンの排他的経済水域内に位置しているが、中国が領有権を主張し、南沙諸島海域で浸透（しんせつ）作業や人工島建設を進めている。

ベトナム

エクシムバンク、 米クレカ大手ビザと 提携 クレカ発行で

エクシムバンク（EIB）は、米クレジットカード大手のビザ（Visa）と提携し、新たなクレジットカード「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ（Eximbank Priority Visa Signature）」の発行を開始した。「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ」は、米クレジットカード大手のビザ（Visa）と提携し、新たなクレジットカード「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ（Eximbank Priority Visa Signature）」の発行を開始した。「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ」は、米クレジットカード大手のビザ（Visa）と提携し、新たなクレジットカード「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ（Eximbank Priority Visa Signature）」の発行を開始した。

エクシムバンク（EIB）は、米クレジットカード大手のビザ（Visa）と提携し、新たなクレジットカード「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ（Eximbank Priority Visa Signature）」の発行を開始した。「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ」は、米クレジットカード大手のビザ（Visa）と提携し、新たなクレジットカード「エクシムバンクプライオリティ・ビザシグネチャ（Eximbank Priority Visa Signature）」の発行を開始した。

インドネシア

インターネット最大手 「GOTOグループ」 利益確保で 人員削減へ

インドネシア最大のインターネット会社「GOTOグループ」は経費削減と財政強化を図るため、1千人超の人員整理を行う計画だと、複数の情報筋が伝えた。情報筋は、協議が内密に進んでいるとしながらも、人員削減数が全従業員数の10%超に相当し、全部署に影響が及ぶだろうと明らかにした。ジャカルタで事業を開始している。今回の覚書を通じて、丸紅グループの脱炭素プロセスを加速させ、グリーン化を推進すると共にベトナムのカーボンニュートラル達成に寄与していきたいと考えていると話していた。

インドネシア最大のインターネット会社「GOTOグループ」は経費削減と財政強化を図るため、1千人超の人員整理を行う計画だと、複数の情報筋が伝えた。情報筋は、協議が内密に進んでいるとしながらも、人員削減数が全従業員数の10%超に相当し、全部署に影響が及ぶだろうと明らかにした。ジャカルタで事業を開始している。今回の覚書を通じて、丸紅グループの脱炭素プロセスを加速させ、グリーン化を推進すると共にベトナムのカーボンニュートラル達成に寄与していきたいと考えていると話していた。

フィリピン

フィリピンの 南シナ海巡視活動支援 米政府、750万ドル拠出

フィリピンを訪問中のカマラハリス米副大統領は、11月22日、中国を含め複数の周辺国が領有権を主張する南シナ海海域に面したパラワン島に入り、同海域をパトロールすることと発表した。

フィリピンを訪問中のカマラハリス米副大統領は、11月22日、中国を含め複数の周辺国が領有権を主張する南シナ海海域に面したパラワン島に入り、同海域をパトロールすることと発表した。

MOSTA RECORDS
STAY TO THE TUNE™
フレンドリーで居心地の良いレコード店

趣味に没頭できる場所

ミュージシャンたちの演奏が生で聞けるイベント 随時開催!

こんな初めて! 体験型レコード店

レコードレーベルも運営している Mosta Records にしかできない!

34 ARAB STREET, #02-02, SINGAPORE 199733
月〜日 11:00 - 19:00 定休日: 祝日
mailbox@mostarecordslp.com
www.mostarecordslp.com
@mostarecordslp @Mosta Records LP.

SingaLife 海外・帰国子女の強い味方となる
総合支援サイトが、新設しました!

帰国生の三カ月

帰国後の学校選び・入試情報、帰国子女ならではの悩みや不安、そんなお悩みを手助けします! オンライン説明会も定期的に開催中!

気になる情報が盛りだくさん!

連載 帰国前にできること

第一回 海外帰国前の学習準備は重要!

コロナ禍だからこそできること、ポイントを公開

帰国子女の学校探し コロナ禍編

etc...

広告掲載のお問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!

SingaLife WEEKLY

TEL: 8740-9165 Mail: info@fiftyonemedia.com (飯田)

皆さまに支えられて**39年** ヤマトの引越
スタッフみんなで、皆さまの新生活に、安心安全をお届け致します。

引越サービスの他、シンガポールでの生活に関するお困りごと、ご相談下さいませ。

お気軽にお問い合わせください

removal@yamatosingapore.com
https://www.yamatosingapore.com/
6274-0309 | 詳しくはこちら ▶

YAMATO TRANSPORT (S) PTE LTD 2 Bukit Merah Central, #08-01, Singapore 159835

お問い合わせ 受付時間 9:00 - 17:00 土日祝休 ※引越作業は土曜日 (9:00 - 12:00) も承ります

SingaLife MAIL MAGAZINE

ビジネスに特化した情報を毎週お届け中
話題の記事など一挙にまとめて配信!

登録はこちらから

日本流のおもてなしを
ベトナム・ハノイで。
ハノイへの出張は
SAKURA HOTEL

15種類から選べる朝食セット
大浴場・サウナ完備
リラックスルーム マンガ400冊
日本のテレビ番組 過去1ヶ月分 45チャンネル見放題
フロントは日本語対応

日本大使館前店
TEL +84-24-7106-5678
16 Lieu Giai, Ba Dinh, Hanoi, Viet Nam
日本大使館より徒歩 5 分
タンロン工業団地より車で 20 分
ノイバイ空港より車で 35 分

コーザイ店
TEL +84-24-3323-2666
54Truong Cong Giai Str.,Cau Giay.,Hanoi
ケンナムタワーより車で 5 分
タンロン工業団地より車で 15 分
ノイバイ空港より車で 35 分
サクラホテル 1 より車で 15 分

キンマー店
TEL +84-24-3818-4888
609 Kim Ma Str,Ngoc Khanh,Ba Dinh,Hanoi
ケンナムタワーより車で 5 分
タンロン工業団地より車で 15 分
ノイバイ空港より車で 35 分
サクラホテル 1 より車で 15 分

皆さんの仕事をDXにしていけるヒントになることを今までのコラムから紹介します！

DX? どうしたら良いのか?

どのような仕事スタイルで
デジタル化できるか参考になるコラム

SingalifeのLine登録で
DXへのヒントをつかもう

Singalife
LINE登録



Season 3 Point 仕事のツールは手帳からカレンダーへ

仕事で毎日利用する手帳。グローバル対応しているツールを社内導入すると、日本、海外の組織含めて情報共有ができ仕事の効率化が進みます。具体的な使用法の1つとしてカレンダーの仕事に有効的な使い方をご紹介します。

詳細機能はバックナンバーNo.10をご覧ください。



- ①2カ国時間でスケジュールを表示する。
- ②他の拠点国の時間を表示する。
- ③予定に必要なタイミングでの通知を設定する。
- ④必要なテレビ会議につなぐことができる。



Nippon Jimuki Singapore Pte. Ltd. 電話：6420-6252 住所：80 Robinson Road #10-01A S068898

時代の先を飛ぶ、エアラインへ ZIPAIR

ZIPAIRが目指すもの。
それは、今の時代に合ったサービスクオリティと
究極のコストバリューを両立する、今までにないエアラインです。



ZIPAIRはJALグループの新しい航空会社です シンガポール↔東京 運航中

シンガポール・チャンギ

成田

冬スケジュール期間※チケット販売中
往復ともに週3往復運航中
シンガポール 発 00:10 → 成田 着 7:55
成田 発 16:05 → シンガポール 着 22:40



航空券のご予約はこちら
https://www.zipair.net/



ZIPAIRアプリ登場!
ダウンロードはこちら
https://www.zipair.net/ja/app

| 座席種別 | 運賃 (シンガポール-東京) (片道、税込) |
|---------------|------------------------|
| ZIP Full-Flat | フルフラットシート 701 SGD~ |
| Standard | 普通席 247.30 SGD~ |
| U6 (6歳以下) | 普通席 117 SGD (定額) |

・運賃は片道1席あたりの金額です。
・運賃には、機内持込手荷物7kg分が含まれています。
・「ZIP Full-Flat」、「Standard」は便毎の空席予約数により、運賃が変動します。
・機内食の注文、手荷物のお預け及び座席指定には、付帯サービス料金が別途必要です。
・予約の変更、払い戻しは致しかねます。
・税額は変動する可能性があります。

〒282-0011 千葉県成田市三里塚字御料牧場1-1 成田空港第1ターミナル内

お問い合わせはこちら contact.jp@zipair.net

ZIPAIRのサービス・特徴

Point 機内無料
インターネットサービス



機内インターネットを無料で楽しみたいだけ
ます!そのほか、無料の機内エンタメや電子書籍、機内販売をお客様ご自身の端末からお楽しみいただけます。
※インターネットで接続できるサイトには制限があります。

快適な座席

180度リクライニングZIP Full-Flatや一般的な航空会社と同等のシート間隔のStandardをご用意しています。

お子さま向け運賃 “いつでも”定額!

6歳以下のお子さまは、U6運賃(税込117SGD)でご予約可能です!2歳未満のお子さまにも必ずお席をご用意します。

お子さま向けサービスも充実

座席に設置できるチャイルドシートをご用意。赤ちゃん連れでもチャイルドシートがあれば安心!もちろん哺乳瓶をすすぐことや赤ちゃんミルクを作るためのお湯も無料で提供しています。

日本とニューヨーク州の 資格を有する弁護士

プロペイト
手続

銀行預金の
海外送金

遺言・
遺産分割

相続人
所在調査



代表弁護士 栗林 勉

お問合せ: info@kslaw.jpまで

栗林総合法律事務所

〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5-2 BUREX 麹町 501号
TEL: 081-3-5357-1750

詳しくは
こちら

https://kslaw.jp/



シンガポールの会計事務所CPAコンシェルジュ
2 Kallang Avenue, #07-25 Singapore 339407 ☎info@cpacsg.com
会計税務のみならず、法人設立、ビザのご相談なども承っております。



making IT the best key

IT製品やサービスの提供を通して
日系企業様の事業運営をサポートいたします

Nippon Jimuki Singapore Pte.Ltd.

80 Robinson Road #10-01A Singapore 068898
Phone : +65-6420-6252

Nippon Jimuki Singapore Pte.Ltd.は NJC グループの一員です



話題のお店にいち早く行ってみんなが
気になっている情報を自分の言葉で伝える!

取材ライター急募!

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください

recruit@fiftyonemedia.com(竹下)

取材

撮影

執筆

会計や国際税務、ビザのご相談など、
東南アジアの他地域についても
お任せください。



日本親会社へのレポーティング対応
日本税法・国際税務対応
世界各地の子会社を含む連結決算対応
インドネシア・マレーシア・タイ・東京にも拠点あり

選ばれ続ける7つの理由は
こちらからチェック



Phoenix Accounting Singapore Pte. Ltd.

☎ 6202-0330 (日本語対応OK) ☎ info.sg@px-acc.com

1 Raffles Place #20-01 One Raffles Place Tower One URL https://sg.px-acc.com/

日本語スピーカーの会計士資格
保有者・コーディネーター経験あり!!

ASEANの経理業務は multibook システムからアウトソーシングまで 全てお任せ下さい

会計・ERPサービス、経理業務アウトソーシング
サービスを提供する株式会社マルチブック

会計管理からロジスティクス、資産管理、経費精算、連結会計システムとの連携など
海外拠点管理に必要な機能でお客様に必要な情報を一元管理。



海外拠点に必要な経理業務を“まるっと”アウトソーシングできる
「海外クラウド経理部」。現地の会計業務はもちろん、請求書の送付、
支払手続き、入金管理、日本本社へのレポートまで幅広く対応する
ことでお客様がコア業務に集中できる環境をご提供いたします。

株式会社 マルチブック

- 東京都品川区西五反田1-1-8 NMF五反田駅前ビル5階
- 81-50-1790-1655 ● 平日 9:00~18:00
- https://www.facebook.com/Tdandcompany
- info@multibook.co.jp



2022年

シンガポール

生活ガイドブック

2023年2月発行予定

お楽しみに!

広告掲載のお問い合わせ先: info@fiftyonemedia.com

FINANCIAL PLANNING シンガポールで おトクに賢く生きる



Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）
CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や
講演経験も多数。http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/

@yokohanawa

https://www.facebook.com/yokohanawa

新刊情報「少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで

見た日本の未来理想図」（講談社+α新書）



第201回 米国のCPI（消費者物価指数）が落ち着き、株が株が高騰する

2022年のインフレ率はシンガポールに関しては5%程度で、不動産などの価値が大きく上昇しています。例えば、セントーサのゴルフ会員権はインフレで大きく上昇しており、約5000万円の価値だそうです。

米国に関しては8%前後のインフレ率でした。しかし、ようやく米国のCPI（消費者物価指数）が落ち着き、発表後に株が一気に高騰しました。そして、一番打撃を受けていたテック系の株式が大幅に上昇しました。一般的に中間選挙など選挙後の株式相場は上昇をする傾向があります。

夜明け前は非常に暗いですが、悪い状況の中でも資金を入れていないと、急上昇相場の恵みを受けることができません。

ただし、本格的なベア相場や不況の到来も十分にあり得るために株式に過剰に資金を注ぎ込まないほうがよさそうです。

米ドル預金でも4~5%程度金利が取れるのでそれでも十分からです。

以前にもゼロクーポン債（あらかじめ額面から一定

率を割り引いた価格で発行・販売され、満期日に額面金額が償還される債券のこと）について解説をしました。30年弱など残存期間の長いゼロクーポン債の価格が魅力的な水準になってきています。

ストリップス債とは、利付債の元本部分とクーポン（利子）部分を切り離し、それぞれをゼロクーポンの割引債として販売している債券のことです。

もちろん為替リスクはあるものの、日本や日本円の弱体化は長期的な傾向となりそうです。

このままインフレ率の伸びが鈍化されれば債券投資は今がチャンスになるかもしれません。この他にも事業債で魅力的な債券はたくさんあります。

債券に関しては情報の非対称性が著しい分野です。情報の非対称性とは、市場における売り手と買い手が保有する情報に差があるときの、その不均等な情報構造のことを指します。売り手のみが専門知識と情報を持っていて、買い手はそれを知らないというように、双方で情報と知識の共有ができていない状態のことを指します。

日本では特に債券の情報を取ることが難しく、証券会社のリストも少ないです。しかし、リストになくても取り次いでもらえることもあるために「ボンドスーパーママー」等で情報を調べて確認をしてみるとよいでしょう。

数千万円から数億円を運用したいという場合は中立的な運用のプランに一任勘定などでお任せをするほうが効率的です。

長年日本人の方を見てきた経験からすると、日本人の多くはリスクを嫌う傾向があり、固定金額で利息がもらえて、満期になれば元本が戻ってくる債券投資が向いていると感じます。

お申し込みはこちらから

→ <https://100mylifeplan.com/2022/11/26/column-105/>

「海外居住者のお金の悩みを
FP花輪陽子が解決します」

<https://100mylifeplan.com/>

上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。



元外交官 × エコノミスト

川端隆史の アジア新機軸

【第97回】

再びの政権交代へ、
アンワール元副首相が四半世紀を経て新首相就任

マレーシア総選挙結果後の各連合政党勢力



川端 隆史

Kawabata Takashi

【プロフィール】
クローラソシエティシンガポール シニアバイスプレジデント
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国を軸としたマクロ政治経済、民間ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビューティー産業、スタートアップエコシステム、ソーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統計官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交業務を担当。2010年、SMBG日経証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参加し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に転出、チーフアジアエコノミスト。2020年12月より現職。共著書に「東南アジア文化事典」（2019年、丸善出版）、「ポスト・マハティール時代のマレーシア—政治と経済はど変ったか」（2018年、アジア経済研究所）、「東南アジアのイスラム」（2012年、東京外国語大学出版会）、「マハティール政権下のマレーシア—イスラム先進国」をめざした22年」（2006年、アジア経済研究所）。東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学委嘱研究員を兼務。栃木県足利市出身。 各種SNSでアジア情報を発信しています



11月24日、マレーシアの第10回首相にアンワール・イブラヒム氏が就任した。アンワール氏は副首相だった1998年、マハティール首相（当時）との政争に敗れ、当時の与党統一マレー国民組織（UMNO）を割って、多民族主義政党として新党国民正義党（KeADiLan）を設立した。KeADiLanは現在の人民正義党（PKR）である。

今回の選挙は、3つの政党連合を中心に争われたが政党連合も過半数を取れず、また、政党連合同士の連携も未確定部分がなかったことから、選挙が終わってもすぐに次期首相が決まらず、各政党間の協議は難航し、最終的には国王も関わった。

11月19日に実施されたマレーシア総選挙は、アンワール氏が率いるPKRに加えて、華人系とインド系が中心の民主行動党（DAP）、信託党（Amanah、イスラム党から分裂）など5政党で構成される希望連合（PH）が第一政党連合となった。ただし、議席数は改選前の90議席から8議席減らして82議席との結果となった。

事態を難くしたのは、国民同盟（PN）の躍進と国民戦線（BN）の惨敗だ。今回のPNは、ムヒディン元首相が率いる統一プリムミ党（PPBM）は28議席から24議席へと減らしたものの、老舗政党のイスラム党（PAS）と17議席から49議席へと大躍進して存在感を高めたPASは全政党を通じて、政党単位でみれば第一党となった。選挙終了時には、

PNも他政党との組み方によっては、政権を獲得する可能性もあったため、PASから首相が出ていた可能性もあった。

一方で、BNは、歴代首相を輩出してきたUMNOを中心とした連合であり、改選前の42議席から30議席となり、PHとPNに大きく差を付けられた3番手に沈んだ。（なお、先般のコラムでは、UMNO所属のラザレー元財務相がUMNOに所属しつつも協力しない立場をとっていたため、改選前のBNは41議席とした。今回はラザレーをUMNO所属として政党名で再計算。）

難航した首相選出協議を打開したのが国王の存在である。カギを握るBN議員とひとりひとり面談し、最終的にBNはPH支持に回り、東マレーシアのサラワク政党連合（GPS、23議席）、サバ国民連合（GRS、6議席）、その他の少数政党も参加する形で連立体制が決定し、アンワール氏を首相に推すということを決着した。

これにより、アンワール氏は1998年から、投獄経験も含めて、実に四半世紀の時を経て念願の首相に就任するに至った。アンワール氏は、かつてマレーシアの「改革（レフォルマシ）」を主張して新党を設立した。11月29日時点、まだ新内閣の体制は発表されていない。アンワール政権の下で、マレーシアはどこに向かうのか。隣国のシンガポールは高い関心を持って見守っている。

（11月30日脱稿）

ソニー生命とスターツ証券による合弁会社
Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.が運営する
シンガポールで初の来店型乗合保険代理店

LiveLife
by Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

シンガポール在住の
「今」だからできる
資産形成を
しませんか？

只今
オンラインでの無料相談受付中！

知っていますか？

- シンガポールには、返戻率の高い貯蓄型保険商品が多数！
- 日本帰国後は、海外での保険申込みに法的制限あり！
- 代理店で加入しても保険料は同じ！※ ※同じ保険会社の同じ商品の場合

日本での加入済み保険や日本の税金の仕組みも
考慮した総合的なアドバイスをいたします。



「日本語対応」
ご契約者様
サポートデスクを
設置しました!!!
日本ご帰国後の住所変更や
様々なご質問も何なりと
お問い合わせ
ください。

菅野 陽平 RNF No. KY-300562872
日本のAFP（ファイナンシャルプランナー）資格保有（写真左から2人目）

近藤 伸幸 RNF No. NK-300523418
日本のCFP（ファイナンシャルプランナー）資格保有（写真右端）

LiveLifeの特長

複数の保険会社の商品比較ができる

日本語で何度でも相談無料

帰国後も問い合わせOK

生命保険・損害保険

生命保険

損害保険



事前予約制

ご相談日時は応相談
通常毎日10時～19時営業
日本人スタッフが不在の場合もございます
ので、事前予約をお願いします。

アクセス

タンジョンバガー駅(Exit C)徒歩2分 One&Coオフィス11階
20 Anson Road #11-01 Twenty Anson S079912
ジュロン・イースト駅直結 West Gateモール3階
3 Gateway Drive #03-21 Westgate S608532



☎6460-9560 ☎9643-7304 近藤携帯 日本語OK

ソニー生命 シンガポール

検索



Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

▼予約フォームはこちら。日本語でお問い合わせください。 <https://www.sonylifefafa.com/jp/>

シンガポール・東南アジアで始める
グローバル投資家へ
長期・分散・積立を。

15カ国
に支店を展開

4兆円
グループ全体
預かり資産

23カ国
以上の取引所
アクセス

フィリップ証券 日本語デスクなら

業界最安値水準の仲介手数料

米国株やETFを1.88ドルから取引可能

日本に帰国しても安心

世界各国に居住している皆様の資産を保全

グローバル投資について
学びたい方必見！

毎月開催中のウェビナーでは、
証券アナリストが
株式情勢を
分かりやすく解説。



詳しくはこちらから▶

フィリップ証券 日本語デスク

フィリップ証券 日本語デスク 検索

住所 250 North Bridge Road, #06-00 Raffles City Tower, Singapore 179101

メール poems_otoiawase@phillip.com.sg 電話 +65 6531 1276

PhillipCapital
Your Partner In Finance



*ご利用規約が適用されます。どのような種類の投資にも、投資額以上の損失を被るリスクを伴い、万人に適しているわけではありません。
www.phillip.com.sg「リスク開示」をお読みになり、リスクとコストについて十分にご理解ください。この広告は、シンガポール通貨金融庁の審査を受けていません。

シンガポール在住者向けの求人情報

| 【寿司シェフ】日本食レストラン | 英語: 日常会話 | お問い合わせ番号 JO-220822-290367 |
|----------------------------------|---|---------------------------|
| 給与: ~SGD10,000 + VB | 業界: 飲食 | シティ |
| 業務内容 | ・和食、寿司などの調理 ・献立考案 ・食材発注 ・在庫及び備品管理 | |
| 応募要件 | ・寿司シェフの業務経験 ・良好な人間関係を維持できる方 ・チームプレーヤー | |
| 【事務】日系企業 | 英語: ビジネス | お問い合わせ番号 JO-221116-299561 |
| 給与: SGD3,500~SGD5,000 + VB | 業界: 商社・卸売 | シティ |
| 業務内容 | ・人事関連の代行業者への取次業務 ・総務関連のサポート業務 ・経理/決算関連のサポート業務 | |
| 応募要件 | ・文書/資料作成・管理事務・秘書業務等の経験がある方 ・高いコミュニケーションスキル ・チームワーク志向をお持ちの方、Proactiveに先回りしながら業務遂行頂ける方 ・機密情報や守秘義務のある情報を、責任を持って慎重に取り扱うことができる方 | |
| 【人事】日系企業 | 英語: ビジネス | お問い合わせ番号 JO-221109-299224 |
| 給与: SGD4,000~SGD5,000 + AWS + VB | 業界: コンサルティング | シティ |
| 業務内容 | ・各種労務相談 ・福利厚生費用生産 ・給与計算 | |
| 応募要件 | 【必須】 ・アドミン関連業務経験 | 【尚可】 ・ペイロール、人事経験者 |
| 【事務】日系企業 | 英語: ビジネス初級 | お問い合わせ番号 JO-221125-299986 |
| 給与: SGD4,000~SGD4,500AWS + VB | 業界: 物流・倉庫 | シティ |
| 業務内容 | ・採用に関するサポート業務 ・面接のアレンジ・日程調整 ・候補者の書類ファイリング ・採用部署との調整 | |
| 応募要件 | ・2年以上の社会人経験 ・マイクロソフトオフィスの使用が可能 | |

| 【塾講師】日系企業 | 英語: ビジネス | お問い合わせ番号 JO-220822-290370 |
|-------------------------------|--|---------------------------|
| 給与: SGD5,000~SGD8,500 | 業界: サービス | シティ |
| 業務内容 | ・日本人の小・中学生（一部高校生）を対象に学習指導 ・受験対策の実施 ・校舎運営に関わる業務や進路指導、保護者会運営など | |
| 応募要件 | ・塾講師や教員としての経験 | |
| 【事務・カスタマーサービス】外資系企業 | 英語: ビジネス | お問い合わせ番号 JO-220823-290418 |
| 給与: SGD3,000~SGD4,500 + VB | 業界: 旅行・ホテル | イースト |
| 業務内容 | ・日本マーケットがターゲットのコールセンターの環境での営業事務 ・成約後のフォローアップ業務 ・フィードバックやクレームの集約、対応 ・マネジメントへの報告業務など | |
| 応募要件 | ・1~2年程度のカスタマーサービスの経験 ・オンラインシステムを駆使した業務の経験 ・リモートワークでも自立して業務に従事できる方 | |
| 【営業】日系企業 | 英語: 日常会話 | お問い合わせ番号 JO-221011-294814 |
| 給与: SGD3,000 ~ SGD4,500 + AWS | 業界: サービス | ウエスト |
| 業務内容 | ・電話、メールでの顧客問い合わせ対応 ・引越しに係るオペレーション業務 ・他拠点、日本本社との海外引越部門との調整 ・見積書や請求書作成業務、サポート ・引越現場の下見や引越しの立会い | |
| 応募要件 | ・短大卒以上 ・2~3年の営業もしくはカスタマーサービス、顧客折衝の経験 | |
| 【看護師】日系クリニック (パート可) | 英語: 日常会話 | お問い合わせ番号 JO-220505-284061 |
| 給与: SGD3,700 ~ SGD4,300 + VB | 業界: サービス | ウエスト |
| 業務内容 | ・診療補助 ・問診 ・バイタル測定や採血 ・カルテの入力 ・その他クリニックでの看護全般 | |
| 応募要件 | ・シンガポールもしくは日本の看護師資格 | |

転職意思不問のキャリア面談のご案内




昨今の状況もあり、いままぐの転職を考えてはいないけれども、今後に向けてキャリアの細部や求人状況だけ見てみたい、島内在住の方に向けたご案内です。

【こんな方におすすめの内容です】

- 今後に向けてキャリアを振り返ってみたい方
- ご自身のキャリアにあった給与相場を確認してみたい方
- ご家庭と両立できるパート勤務を検討している方
- S-Pass から EP への切り替え希望の方
- 駐在帰国前に現地採用の案件を検討してみたい方

ご希望に合わせてメールでのやりとり他、お電話面談を調整いたします。
ご応募いただく際は、問い合わせ番号 (JO) の記載をいたさく存じます。singapore-jp@rgf-hragent.asia

シンガポール在住者向けお仕事情報

| 【日系建設】アシスタント・プロジェクト・マネージャー/サイトマネージャー (Job ID:33428) | | |
|---|-------------|--|
| 給与: \$5,500 ~ 1,1000 | 業界: 建設 | 現場による |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【日系大手企業グループ・ゼネコンのシンガポール法人にて、新プロジェクトのプロジェクトマネージャー、サイトマネージャーを募集しております】</p> <ul style="list-style-type: none">・工学部卒 学士以上の方 ※建築・建設関係の専攻であれば尚歓迎・5年以上の建設業界でのプロジェクトマネジメントもしくはサイトマネジメント経験・土曜(8am-12pm)勤務も可能なこと・ビジネスレベルの英語力・プランテーション (建設、石油化学など) にまつわる知識・「Work-at-Height Course for Supervisors」の有資格者 | |  |
| 【日系マーケティング】リサーチャー・リサーチアシスタント (Job ID:33432) | | |
| 給与: \$5,000 ~ 7,000 | 業界: マーケティング | シティ |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【日系マーケティング・コンサルティング企業にて、リサーチャーのポジションを募集しております。クライアントのマーケティング戦略の策定するために、日本および海外市場での定性、定量規格の企画、実行、分析をしていただきます】</p> <ul style="list-style-type: none">・4年制大学卒以上の方・消費者調査の企画、分析のご経験がある方・調査会社での勤務経験、または調査会社で働いたことがある方・ビジネスレベルの英語力 | |  |
| 【日系 EC】プロダクト/プロジェクトマネージャー (Job ID:31721) | | |
| 給与: \$6,000 ~ 9,000 | 業界: EC | シティ |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【大手グローバルEC企業にて、プロダクト/プロジェクトマネージャーを募集しております。企画・事業推進等のプロジェクトマネジメント全般を担っていただきます】</p> <ul style="list-style-type: none">・大学卒以上の方・ビジネスレベルの英語力をお持ちの方・デジタルマーケティング領域にて3年以上のご経験をお持ちの方・プロダクト/プロジェクトマネジメント経験をお持ちの方歓迎・WEB広告、EC広告、マーケティングエージェント等でのご経験をお持ちの方歓迎 | |  |

| 【日系IT】経理 (パート・時短) (Job ID:30733) | | |
|---|--------|--|
| 給与: \$15 ~ 25/h | 業界: IT | シティ |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【シンガポールにある東証一部上場企業にて、経理担当を募集しています。人事総務業務が可能な方についてはフルタイムも検討可能です】</p> <ul style="list-style-type: none">・経理・会計業務関連経験をお持ちの方・日常会話程度の英語力・基本的なMicrosoft Officeスキルがある方 (Excel, Word, Powerpoint) | |  |
| 【日系食品商社】営業職 (Job ID:33403) | | |
| 給与: \$4,000 ~ 5,000 | 業界: 商社 | ウエスト |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【日系食品商社にて既存のお客様を中心に営業担当として業務を行っていただける方を新規増員募集しております】</p> <ul style="list-style-type: none">・営業経験、顧客折衝経験がある方・食に興味がある方・ビジネスレベルの英語力 | |  |
| 【日系飲食】パティシエ (Job ID:33333) | | |
| 給与: \$4,000 ~ 6,900 | 業界: 飲食 | 配属店舗による |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【シンガポールにおいて日本料理を提供している日系上場レストラン企業でパティシエを募集しております】</p> <ul style="list-style-type: none">・日本でケーキやデザートのシェフとして4~5年以上の経験をお持ちの方・専門学校、短大、または4年制大学卒業資格を有する方・現時点での英語力不問 | |  |
| 【日系海運】オペレーション (Job ID:33267) | | |
| 給与: \$3,000 ~ 4,000 | 業界: 海運 | イースト |
| <p>●応募条件/勤務条件:</p> <p>【日系の海運会社でオペレーションスタッフとして活躍頂ける方を募集しております】</p> <ul style="list-style-type: none">・4年制大学卒以上の方・海運業界でのオペレーション業務経験をお持ちの方・日常英会話レベルの英語力がある方 | |  |
| <div>シンガポールでのお仕事や 生活に関する最新情報を発信中!</div> | | |
| <p>【今こそ実践したい「リスケリング」のすずめ】</p> <p>コロナ禍を経て、私たちを取り巻くビジネス環境は大きく変わりました。目まぐるしく変化する世の中の変化に対応するためには、自身のスキルを磨き、市場競争力を高めなくてはならないことが必要です。特に、シンガポールは日本企業と上級職を通じてキャリアアップが見込める可能性が高く、リスケリングの成果が発揮されやすいかもしれません。弊社ブログ内で無料で気軽に始められるリスケリングのためのヒントなどを紹介。いともたか、ぜひ読んでみてください。</p> | | |
| | |  |

シンガポールでのお仕事や
生活に関する最新情報を発信中!

【今こそ実践したいリスクリングのすすめ】

コロナ禍を経て、私たちを取り巻くビジネス環境は大きく変わりました。目まぐるしく変化する世の中の変化に対応するためには、自身のスキルを磨き、市場競争力を高めておくことが必要です。特に、シンガポールは日本以上に転職を通してキャリアアップが見込める可能性が高く、リスクリングの成果が発揮されやすいかもしれません。弊社ブログ内で無料で気軽に始められるリスクリングのためのヒントなどを紹介していますので、ぜひご覧ください!

EA License No.20C2978



RGF Talent Solutions Singapore
リクルートグループシンガポール法人

転職相談ならリクルートへ
今すぐの転職を考えられて
いない方も、是非ご相談ください

求人情報は
こちらで
ご覧ください



✉singapore-jp@rgf-hragent.asia (日本語対応)

組織型テレワークで万全のサポート体制
家庭も仕事も頑張りたいそんな貴方におススメな求人

タフな方募集

▶ マーケティング

Web 広告運用
Web ディレクター
Web デザイナー etc

▶ 事務

給与・労務事務
経理・翻訳
コール業務

▶ 営業

事務系
システム開発
クリエイティブ商材をお客様に提案

mamasan & company CHECK ご興味のある方はお問合わせ

お問い合わせ: <https://mama-sun.com/jp/contact>
TEL: 03-6387-3434

東京都千代田区麹町 6-6-2 番町麹町ビルディング WeWork (受付 5F)
JR 中央線・東京メトロ丸の内線・南北線「四ツ谷」

Facebook: @mamasancompanyinc Twitter: @MamasanBPO

SingaLife WEEKLY

人材探しもシンガライフで!

ぜひお問い合わせください

住み込みのヘルパーさん手配します!

住み込みヘルパーさんを探している方

ヘルパーさんを雇うための事務手続きの代行が必要な方

現在雇用中のヘルパーさんの更新手続きの代行が必要な方

Integrity Talent

余白が生む、彩りある毎日

弊社は在シンガポールのヘルパーに特化した独自のネットワークを築いており、各々のご家庭の事情に合わせ、多くの候補者から、面接と信用調査を通じて、厳選されたヘルパーのみをお客様に紹介させて頂いております。

ー ヘルパーさんにお願ひできること ー

新生児のお世話・子どものお世話・学校や習い事の送迎・掃除・料理・食器洗い・洗濯・アイロン・日用品等のおつかいなど

*全てのサービスは、シンガポール人材開発省やシンガポール入国管理局の手続き費用、保険料金、雇用契約書の作成、自社トレーニングを含みます。

お問い合わせはこちら: enquiry@integritytalent.biz +65-8751-8550

WEEKLY SingaLife の取材・執筆をしていただける

ライター大募集!

シンガポール島内のあらゆる情報を、いち早く読者にお伝えするお仕事!

実務経験不問! 情熱をもって一緒に情報発信していただける仲間を募集しています。

まずはこちらまでお気軽にご連絡ください! recruit@fiftyonemedia.com (竹下)

REERACOEN neocareer GROUP Make a Change, Better Tomorrow

最近の求人や無料登録、ご相談はこちら→

ママさんコンサルタントも在籍

在シンガポール歴5年、ベテランママコンサルタントにお気軽にご相談下さいませ

YouTube

リーラコーエンチャンネル

毎日
ブログ更新中

ドリアンを初めて食べてみた! ?
アルビレックス新潟シンガポールとのコラボ動画など、アジアで生活する・働くをテーマにコンテンツ配信中!

気になる幼稚園情報や
今も営業中のおすすめバーや
アフタヌンティーなど
毎日お届けしています!

~無料転職相談サービス・オンライン面談実親中~
リーラコーエン シンガポール
+65-6557-0135・iida@reeracoen.sg(担当: 飯田)
EA Registration No.12C5051

die FLEDERMAUS
(The Bat)

SINGAPORE LYRIC OPERA

シンガポール・リリック・オペラ最大の年末コンサート!
J.シュトラウス「こうもり」

シンガポール リリック オペラは、ヨハン シュトラウス2世作曲の「こうもり」(Die Fledermaus)のエキサイティングな新演出でエスプラネードシアターに完全復帰します!
SLO コーラスとオーケストラがステージに立つのは3年ぶりです。

シンガポール リリック オペラは、芸術としての「歌」の育成と促進、シンガポール人にオペラを紹介し上演することを目的に1991年に設立されました。今すぐチケットを手に入れて、一緒に楽しんでみては?
ヨハン シュトラウス2世(ワルツ「美しく青きドナウ」の作曲者)の豪華なダンス ミュージックや、アデール(ソプラノ)の「メインハー マーキス(私の侯爵様)」、ジャンパズの歌「Im Feuerstrom der Reben」(ワインの火のはとばしり)などの曲をお楽しみください。
オペレッタはドイツ語で歌われ、台詞は英語、さらに英語と中国語の字幕が付きまします。

【会場】 エスプラネード・シアターズ
【日時】 12月16日、17日 (午後8時) 12月18日 (午後5時)

QRコードを読み取ってご購入ください

チケット価格
カテゴリー 1: S\$128 カテゴリー 3: S\$68
カテゴリー 2: S\$108 カテゴリー 4: S\$38

シンガポール日本人幼稚園

1989年創立 ☆入園随時 ☆JICインターナショナルクラス(2022年度年中新設・年長充実併設)

2023年もちつき未就園児プログラム参加者募集中

【日時】 2023年1月13日(金)
【場所】 シンガポール日本人幼稚園
【集合時刻】 10時30分(本園ロビー集合)
【持ちもの】 室内履き、お飲み物
【募集対象】 未就園児
【お申込方法】 下のQRコードよりお申し込みください。

10月31日はハロウィンでした。子どもたちは思い思いに変装し、そのものになりきってハロウィンのショーを楽しみました。

TEL: 6779-3434
Email: yochien@jks.com.sg
HP: https://www.jks.com.sg
231 West Coast Road Singapore 127380

※在園児が餅をついている様子のご見学になります。
※つきたてのおもちのおみやげがあります。

Coco-Roならではの3つ *Coco-Roのこだわりがいっぱい!!*

日本語重視の保育
日本人担任が日本語でしっかり保育を行います。まずは日本語で考え表現する力を身につけ、礼儀マナーや食事の挨拶等も大切に、また四季に準じた行事やイベントにも参加することが出来ます。

特別活動の実施
通常の活動以外にも、専任講師によるアートやスポーツの特別活動を実施します。

国際人への第一歩
通常のクラス活動を英語で行う他、Phonicsカリキュラムを取り入れた英語教育にも力を入れています。

ココロラーニングハウス
● #01-01/02 Devonshire Building, 20 Devonshire Rd, 239850
● 6756-1818 ● info@coco-ro.org
● サマセット駅から徒歩5分 ● 全日9:00-15:00 (週3日、週2日あり)

送迎バスあり、お子様の住所に応じてルートアレンジ可能です。

詳細はこちらから

いっしょにフォニックス講座

子どもがフォニックスの宿題を持って帰るけど、全くわからない〜

子どものミススペルに、丸暗記と言ってしまう・・・

英語の絵本を発音よく読み聞かせたい!

無料オンライン説明会実施中
12/17(土) 10:00~11:00

こんな悩みにおすすめなのが、お母さん向けフォニックスレッスン
2月グループレッスン募集開始

1. オンラインなのでおうちで受講可能。
録画したビデオで何度でも復習
2. 最大3名の少人数制
3. 子どもが楽しめるたくさんのワークシートつき

お問い合わせは公式LINEや
Instagram: @phonicforeveryone

PEGASUS INTERNATIONAL PRESCHOOL
URL: www.pips.com.sg | pegasus.preschool | pegasussg

なぜ本園か?

- ・3ヵ国語: 英語、中国語、日本語の習得を目指す
- ・自社のスクールバス運行
- ・子どもを中心とした教育方針と環境
- ・クリエイティブでクリエイティブ・シンキング
- ・アトリエプロジェクト
- ・対話による探究型プロジェクト
- ・フレキシブルケア、ホリデイ保育料免除プログラム

ベガサスインターナショナルプリスクールでは安全な保育環境のなか世界各地からのお子様たちも独自のユニークな教育プログラムに楽しくとけ込めるように柔軟性のある保育環境づくりに努めております。少人数制クラスでレジャ・エミリアの哲学に基づくカリキュラムを実践しております。

見学随時受付中!

レジャ・エミリアの「探求学習」アプローチを取り入れた6つのクラス(サーキット・キッズ/リトルシェフ/アート・アトリエ/STEMプロジェクト/ガーデニング/スポーツ教育)

Novena校 72 Keng Lee Road, Level 2 & 4 Singapore 219248
TEL: 6291-8286
Email: sgpegasus@yahoo.com

Lorna Whistonで過ごす

親子で大満足なバイリンガル幼稚園生活

7万人の卒園生が支持! 42年の実績 | 人気の理由! /

- 1 少人数クラスでお子さんへのケアが細やか!**
一人一人の自己肯定感の育みを大事にしながら、お子さんの社会性の発達を目指します。
- 2 屋内も屋外もお子さんの心と体の発達を促すのに最適な環境!**
読み書きや算数の習得を優しくサポートします。体を使う遊びも大事にしています。
- 3 英中のバイリンガルイマージョンプログラムを採用!**
終日すべての学年で経験豊富な英語教師と北京語教師が楽しく教えています。

対象: 18ヶ月〜6歳

今だけの割引
12月1日から31日までの間にサインアップすると、最初の月の料金が**20%割引**

お問い合わせ ☎ 6871 8844
Admissions@lornawhiston.com.sg

Winchester 9 Winchester Rd Singapore 117783
Kallang Wave Mall #01-28 Kallang Wave Mall 1 Stadium Place Singapore 397628

嬉しいこと、楽しいことがいっぱいのバイリンガル幼稚園!

MOE 認定バイリンガル幼稚園
Eis International Pre-school

< 保育料の改定について >
2021年1月より、3歳未満の保育料を改定しました。3歳のお誕生月まで、\$980/月 (通常East校\$1,550/月、West校\$1,650/月) とお安くなります。是非一度見学にお越しください! 週に一度オンラインでの説明会も行っています!

なおちゃんとご家族
「今日EISで〇〇したよ!」と毎日楽しそうに教えてくれます。様々な活動や遊びを通じて、自然とマナーや知識も身に付いていて、今後の成長が楽しみです。

イズ イースト校 (カトンエリア)
Tel: 6348-4780
7 Seraya Lane, Singapore 437275
保育時間 9:00~15:00 (全日クラス)

イズ ウェスト校 (ジュロイイーストエリア)
Tel: 6777-2911
1A International Business Park #01-01/02/03, Singapore 609933
保育時間 9:00~15:30 (全日クラス)

http://eisintl.com

vol.63 Weekly SingaLife 早稲波通信

早稲波生による直筆コラムを連載しております。どうぞ、ご覧ください。

早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校

シンガポールではクリスマスは宗教行事として捉えられていない説
早稲田渋谷シンガポール校 3年 藤原文音

シンガポールには様々な文化・宗教があり、中でもキリスト教は2番目に多く信仰されていて、その割合は全体の18%ほどです。にも関わらず、シンガポールはクリスマス準備が早いと感じませんか? 去年は、10月下旬から街にクリスマスツリーが現れ始めました。クリスマス準備はなぜ早いのでしょうか? そこで私は仮説を2つ立てました。

1つは、シンガポール人はクリスマスが大好きなわけではないかという説です。多民族国家であるため、クリスマスが浸透しやすかったのではないのでしょうか。2つ目はクリスマスがビジネスチャンスになるのではないかとという説です。シンガポールには、クリスマス前のセールのことを指すブラックフライデーというものがあります。これらの説を検証するため、インターネット・観察・インタビューを用いました。

まずインターネットで礼拝について調べ、クリスマスにグッドシェパード大聖堂に行きました。礼拝開始15分前からだけでも30人は教会に訪れており、加えて多くの教会はオンラインでも開催していたため、多くの人が礼拝に参加していたと思われる。インタビューの結果は次のようになります。11人に質問し、その内5人が無宗教で、4人がキリスト教徒、

イスラム教徒とヒンドゥー教徒がそれぞれひとりずつとなりました。無宗教の5人の内3人が、外出した家族で食事をしたと回答し、キリスト教徒は4人の内3人が礼拝に参加したと回答しました。その他の人たちは特に何もなかったそうです。街の様子も観察しましたが、普段とそこまで変わっていないように感じました。

以上の結果から、シンガポール人にとってクリスマスはあくまで宗教行事であること、クリスマスは大きなビジネスチャンスにならないことが窺えました。このような探究活動は初めてで、インタビューでは中々声が掛けられなかったりと大変なこともありました。新しい発見も多く、楽しかったです。

早稲田大学系属 早稲田渋谷シンガポール校 +65-6771-8118 57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366 admission@waseda-shibuya.edu.sg www.waseda-shibuya.edu.sg

グローバル時代の新教育は、オービットにお任せください!

シンガポールの学習環境を活かした受験準備と進路選択をサポートできるのはオービットだけです

ここが違う!! グローバル型進学塾「オービット」の特長

30年の実績とノウハウをもつ海外生専門進学塾オービットがグローバル型の中学・高校から高い評価を得ている理由がここにあります。

POINT 1 グローバル時代に必須の「PISA型学力」を養成し、新しい時代の入試にも対応

POINT 2 海外在住のメリットを最大化する「4技能型アカデミック英語」指導

POINT 3 日本人高校生・インター校生それぞれの特性を知り、尽くした進路・学習指導

知識詰め込み型・演習中心の試験対策にとどまった学習ではなく、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成する**インタラクティブ(双方向)な PISA 型授業**

日本人高校生、インター校生の学習特性や、英語学習歴を踏まえて、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成する**インタラクティブ(双方向)な PISA 型授業**

日本人高校生、インター校生の学習特性や、英語学習歴を踏まえて、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成する**インタラクティブ(双方向)な PISA 型授業**

日本人高校生、インター校生の学習特性や、英語学習歴を踏まえて、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成する**インタラクティブ(双方向)な PISA 型授業**

グローバル時代の多様な進路を実現できるおすすめコース

①帰国校中学受験と、英語学習・習いごとの両立をしたい小学生には...
■G(グローバル総合)コース(小3~小6)【国・算】
グローバル時代に必須のPISA型学力を養成。帰国校中学受験・編入や日本人学校中学部「グローバルクラス」入級などの幅広い進路準備と英語学習、海外体験を両立させる海外生の王道コース
※帰国校受験クラス: 帰国校受験に向け、ムリ・ムダを省いた短期集中の効率の良い受験対策クラス
※新中学準備コース(小6): 中学生以降の学習に必要な抽象思考・論理性的訓練を通した先取りクラス

②帰国校も伸ばせるバランスの良い英語力向上のために...
■Pre-Advanced English(小3・4)/Advanced English(小5・6)/ESLサポート(小4~小6)【英】
学習効果を最大化する学校別・学齢別・レベル別のクラス設定と、日本人とネイティブによるチームティーチングで4技能型英語力を効果的に養成。世界標準の英文発声ソフト「MyET」の活用で授業外でも効果的にトレーニング

③シンガポールからの難関高校受験やインター校IBDPを目指す中学生には...
■G(グローバル総合)コース(中1~中3)【国・数・英】
難化する高校受験に対応。早稲田渋谷をはじめとする大学附属高、グローバル型難関高受験・中学編入や、将来のIBDP準備まで対応したハイブリッドコース

④将来の帰国校大学受験準備をしたい高校生には...
■高等部コース(G9~12)
TOEFL, IB-Math, 大学入試小論文、大学受験願書添削指導など、効率良く学校のスコアを上げ、国内・海外大学受験を成功させる効果的なプログラム。英語をさらに伸ばしたい早稲波生にも対応。

⑤新開講! 日本人中グローバルクラス入級審査対策講座
■Global Class Preparation(小5・6)
日本人中グローバルクラス入級審査の結果を大きく左右する、英語でのコミュニケーション力の向上と、英語資格サポートを行います。

⑥新開講! 最短距離でESL修了を目指す中学生向けサポート講座
■English Foundation(中1~中2)
日本人講師とネイティブ講師によるチームティーチングにより、実用的な文法知識・語彙構築と、正確なWriting Skillの習得を目指す。

入会個別相談 授業体験 随時実施中!

来星したばかりの方、帰国時期が未定で今後の進路方針にお迷いの方などを対象に、ベストプランをご提案します。塾選び、進路方針や学習方法等に関するセカンドオピニオンも承っております。

ウェブサイトをリニューアルしました! 最新情報発信中!!

日能研・SAPIX中学部・代々木ゼミナール提携
オービットアカデミックセンター
ワールドクリエイティブエデュケーショングループ Since1990

📞6282-6773
51 Cuppage Road, #07-18/19 S229469 (セントーポイント裏)

QRBIT 7階
Donkiから地下道で約3分!
313aSomerset MRT Somerset 駅

Curious Creatures は、毎日を特別にしてくれるデミファインジュエリーやファインジュエリーを女性の目線でデザインしています。すべての作品はインハウスでデザインしており、技術と職人の技を駆使し、厳選した素材を使用する工場や宝石商のパートナーと製造しています。量よりも品質を重視しているため、生産は小さなバッチでのみで行います。

ホリデーコレクション「Fluid」のスタッキングリングと3pcイヤリングセット。カラーはシャンパンゴールド、ローズゴールド、シルバーの3色。

The Curious Studio : 333 Kreta Ayer Road #03-21 Singapore 080333
月～木 12:00 - 19:00
The Curious Shop: Great World City #01-175 Singapore 237994
月～木 11:00 - 21:00
● www.instagram.com/curiouscreatures
● www.tiktok.com/@curiouscreatures.shop

オンライン購入

環境にも優しい素材を採用したサステナブルブランド

BY INVITE ONLY

シンガポール発
BY INVITE ONLY で大切な人へ がんばった私へ 思い出に残るアクセサリー

敏感肌に優しいニッケルフリー 高品質なお手頃価格

オンラインショップはこちら

New!

■ JEM店 (ジュロン) ■ 313@somerset店 1階
■ NEX店 1階 ■ Bugis Junction店 ■ VivoCity店 1階
■ ION Orchard店 地下3階 | 11:00-21:30 定休日: なし

Cavalry
Fitness & Nutrition

カバल्लीフィットネス&ニュートリションは、出張パーソナルトレーニングにより、お客様の目標を達成できるようサポートします。

contact ▶▶▶ チェスター
● www.cavalryfn.com
● 96612023 ● 7:30 - 22:00

ワールドアワードでBest beauty salon受賞!
劇的小顔リフトアップ

How it Works

1 Cleansing 2 Washing 3 Cleansing 4 Contouring/Remedy 5 ION Gold Mask 6 Head treatment

イオンレメディ

ビューティアワード受賞した独自メソッドの小顔造顔テクニックで圧を加え表情筋にアプローチ。発酵エキスを配合の日本製プロダクトで肌の質感、輪郭が若返る!!敏感肌もok驚きの小顔に!!

ION Remedy facial 90min \$150 → \$75

よもぎ蒸し

テントの中で漢方医学博士が厳選したハーブを煮出し、その蒸気をお子様の顔や身体全体から直接吸収。体の芯から温まり、発汗促進。婦人科系予防やデトックスに

よもぎ蒸し30min \$70 → \$35

Instagramをチェック!

お店のウェブサイトをチェック!

Queen's Market クイーンズ マーケット
TEL: 6329-1166 Whatsapp: 9858-6458 (要予約)
81B Tanjong Pagar Rd., (S)088502 タンジョンパガー駅徒歩3分
営業時間: 月曜日～日曜日10:00～19:00 無休
Instagram:queensmarket.sg HP:www.queensmarket.sg

ずっとキレイに!
もっと若々しく!

マッサージ、エアリアルヨガ、ピラティス、ダンス、なりたいあなたに最適なプランをご提案!

初回トライアル 45分 往診のみ

- スポーツマッサージ \$80/1名
- エアリアルベーシック \$120/1名
- 産前・産後や体重管理のためのピラティス \$90/1名
- リハビリのためのピラティス \$90/1名
- キッズダンス キャンプ (プライベート/グループ) 料金はお問い合わせください!

敏感マッサージ! 背中や肩の痛みやスポーツ障害に!

妊娠中も安心して通えます! プロ講師にお任せください!

運動不足の編集部員も体験! 未来の私のために、これは絶対続けたい!

お子さんの心と体が踊るダンスキャンプも大人気!

230 Victoria Street #15-01/08, Bugis Junction Towers, Singapore 188024
8147 9683 ● 9:30 - 16:30 (12:00 - 14:00) 休み: 土・日・祝日
bigcheese@e9stage.com @https://e9stage.fitness/ @e9stage

New Open!

タンジョンパガー駅から約10分
Nook Hair Salonに新しくネイルサロンがオープン!

日本の最新トレンドネイルをシンガポールで

1日3名様限定
すべておまかせOK!

ご予約はWhatsAppから日本語で!

ネイリスト歴13年の日本人ネイリスト

オープン記念スペシャルプロモ!

ワンカラー \$50 オフ代プラス \$15 初回限定 5 デザイン (オフ代込み) \$99

● 41A Duxton Hill, level 2, Singapore 089619
● 9834 8515 ● nook_hairdesign ● https://www.nook-salon.com/

Leading Education Centre

冬期講習

2022年-2023年冬期講習 12月18日(日)～1月8日(日)

小学部 総合科・進学科

学習習慣の定着と英・算・国の基礎学力作り

| | |
|---------------------|------------|
| 小2・小3総合科 国算 | 1月6日～8日 |
| 小4・小5進学科 国算 | 12月19日～22日 |
| Primary English | 1月3日～5日 |
| Primary Englishジュニア | 1月3日～5日 |

新中1準備講座(現小6対象)

スタートダッシュで
無理のない中学生活のスタートを

| | |
|----------|------------|
| 新中1準備 国数 | 12月19日～22日 |
| 英語 | 1月6日～8日 |

新高1準備講座(現中3対象)

高校合格おめでとう!
次のステージへスタートダッシュ!!

| | |
|-----------|----------------|
| 新高1準備 英数国 | 12月18日・24日～28日 |
| | 1月6日～8日 |

冬期特別単科講座

詳細はお問い合わせください。

- 小学算数図形特訓
- 小学国語特訓
- 数検対策
- 英検対策
- 小中作文講座
- 中学英語基礎講座
- 中学数学基礎講座
- 中学国語基礎講座
- 中学数学発展講座

新小1～新中3保護者対象 新年度説明会

2023年度新学期
1月30日(月)開講に
先立ち、LECの指導方針・
コース詳細をご説明
いたします。

小2～3総合科・
小4～小6進学科・ハイレベル
中1～3受験科
Primary English・
Primary Englishジュニア
高等部

2023年
日程 1月12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)

対象学年・時間(各日ともに)

●新小1～6 10:00～11:00 ●新中1～3 11:30～12:30

内容 指導方針・カリキュラム他

会場 LEC

※参加お申し込みは、お電話またはメールにて承ります。
※高校生の保護者の方は別途個人相談にてご説明させていただきます。
詳細はお問い合わせください。
※上記説明会に参加できない場合は、別日にて個別面談承ります。お気軽にご相談ください。

Leading Education Centre

#08-01 Orchard Gateway@Emerald 218 Orchard Rd., 238851
www.leadingedu.com.sg ● contact@leadingedu.com.sg



体験・入会個別相談

随時受付中!

☎6702-7801 ● contact@leadingedu.com.sg
担当: 東新

ドクターズルームから 皆さんに届けたい! Vol. 2 つぶやきコラム

こんにちは! 2022年9月から着任した陣内祐太(シンナイユウタ)です。3回にわたる整形外科コラムの第2回は子ども特有の痛みについて。

まずは皆さんご存知の成長痛。実は医学的には「これが成長痛です!」というものはなく、原因は様々です。しかしの中には、成長軟骨(いわゆる成長線、骨端線)で損傷や疲労骨折が隠れていることがあり注意が必要です。

ちなみに子供の骨量を上げるには、女子は10歳、男子は12歳前後の約4年間でしっかりと運動習慣を身につけることが重要です。親御さんとしては中学受験と重なるため悩ましいところですが、学校でや週末にスポーツを継続するように努めましょう。

例えば中学生ぐらいのスポーツをしているお子さんで、運動時の膝やスネの痛みを訴える場合。単なる成長痛ではなく、オスグッド病(膝の軟骨剥離)や疲労骨折の可能性があり、装具着用やリハビリ治療が

陣内祐太医師
スポーツや日常生活での怪我や疼痛、骨粗鬆症、リウマチなど、整形外科分野を中心とした一般診療を担当。AGA(男性型脱毛症)なども相談可。

ジャパングリーンクリニック
☎ 6734 8871 (日本語)
www.japan-green.com.sg
290 Orchard Road #10-01 Paragon, Singapore 238859

年末年始イベントも一時帰国も目前? 素敵な笑顔で久しぶりの友達に会いたい!

ホワイトニング
するなら **今!!**

日本語が話せる医師・スタッフ常駐だから安心!

ホワイトニングプランは4種類!

歯の状況やご予算によって最適なプランをご提案!

詳しいプラン内容を日本語HPで確認

各プランごとの歯のホワイトニングの効果

Whiten+ダイヤモンド
Whiten+ゴールド
Whiten+シラバー
Whiten+カッパー

10%の過酸化尿素使用のホワイトニング製品は、歯のエナメル質の硬度やミネラル含有量に影響を及ぼさないという研究結果が出ています。

喫煙習慣のある方、赤ワインやコーヒーといった、歯にステインが付きやすい飲み物を飲む習慣のある方は、ない方と比べると効果が短くなる可能性があります。患者様によって異なりますが、効果は6か月から2年間ほど持続します。ステインが付きやすい習慣を減らすことで、着色を防ぎ、効果を長持ちさせることができます!

よくある質問

Q ホワイトニングは、歯にダメージを与えるの?
A ダメージを与えません。

10%の過酸化尿素使用のホワイトニング製品は、歯のエナメル質の硬度やミネラル含有量に影響を及ぼさないという研究結果が出ています。

Q ホワイトニングの効果はどれくらい持続するの?
A 様々な要素によって決まります。

喫煙習慣のある方、赤ワインやコーヒーといった、歯にステインが付きやすい飲み物を飲む習慣のある方は、ない方と比べると効果が短くなる可能性があります。患者様によって異なりますが、効果は6か月から2年間ほど持続します。ステインが付きやすい習慣を減らすことで、着色を防ぎ、効果を長持ちさせることができます!

Dental Designs Clinic - デンタルデザインクリニック
セシルストリート: 133 Cecil Street 01-01B Keck Seng Tower, 069535
ラッフルズプレイス: 4 Robinson Road #03-01, The House Of Eden, Singapore 048543
最寄駅: Tanjong Pagar Station Raffles Place
電話: 6221 8284 Whatsapp: 8200 9092
Instagram: dentaldesignclinic Mail: contact@dentaldesigns.com.sg

月曜日~金曜日 9:00~18:00 土曜日 9:00~13:00

NIHON ニホン プレミアム クリニック
PREMIUM CLINIC

必要な医療のすべてがここに
いつでも、どこにいても、わたしたちが健康をサポートします。

総合診療科 小児科 乳幼児健診
予防接種 健康診断
歯科 専門医紹介、日本語サポートサービスあり

オンライン診療対応しています。

Healthway Medicalのテレメディスンアプリではオンラインビデオ診療のサービスをご提供しております。ご来院することなくかりつけの総合診療医とスマートフォンから診察を受けいただけます。お体のご不調時、隔離中で来院が困難な場合など、お気軽にご相談ください。

TEL: 6397-2002
FAX: 6397-2112 Email: contact@npc.sg
10 Sinaran Drive #11-12/13/30 Singapore 307506
ノヴィナメディカルセンター 11階 (MRT Novena 駅直結 スクエア2内)
www.nihonpremiumclinic.com

総合診療 | 皮膚科 | 小児科 | ペインマネジメント | 心理療法
(カイロプラクティック)

相談しやすいクリニック
アットホームな対応を目指します

日本人だけでなく全ての国籍の方が受診可能です。
国際カップル・ファミリーにも安心です。

MDメディカル
クレイグス病院
ボタニックガーデン
ネピア・ロード
●MRTネピア駅

ラウ医師
山崎心理士
WU LIN CHIEH 医師 (小児科) も在籍しております。

MD エム・ディー メディカル
International Medical Centre

☎ +65 6694 1661 ☎ contact@mdimc.sg
9 Taman Serasi, #01-11
Botanic Gardens View, 257720
営業日: 月~金 9am-12pm / 2pm-6pm
土 9:30am-12:30pm 定休日: 日・祝日

メイプラスなら! 綺麗な歯並びで 自信UP↑

素敵な笑顔のために
最適な治療プランを選び頂けます。

●セルフライゲーションプレース(セラミック、メタル)
●インビザライン(透明なマウスピース)

ゴム製リングなし! 不快感軽減!
透明で目立たない! 着脱簡単!

日本語スタッフ常駐だから安心
1 Tanjong Pagar Plaza #02-24 S082001
Tel: 6538-1400 WhatsApp: +65-9787-1209

広告掲載のお問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!

SingaLife
TEL: 8740-9165 Mail: info@fiftyonemedia.com(飯田)

Healthway Japanese Medical **Healthway Japanese Dental**

ヘルスウェイジャパニーズメディカル&デンタル

サービス内容
総合診療・小児 乳幼児健診
予防接種 健康診断
歯科 専門医紹介、日本語サポートサービスあり

★渡航前PCR検査 (唾液・鼻咽頭ぬぐい液) 対応しております。

シンガポールご出国の72時間前から48時間前まで
*ご出国の48時間前から24時間前までの検査をご希望の場合はお問い合わせください。
「鼻咽頭ぬぐい液」と「唾液」からお選びいただけます。

ヘルスウェイジャパニーズメディカル
174 Orchard Road The Centrepoint
#06-05 Singapore 238843
6733-9785 hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

ヘルスウェイジャパニーズデンタル
6A Shenton Way #02-1
OUE Downtown Gallery Singapore 068815
6733-9785 hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

NiMC
日本メディカルケア
NIPPON MEDICAL CARE・日本人向けクリニック

患者さんからの信頼を大切にします

インフルエンザ 予防接種実施中
ご予約はクリニックまで

6474-7707 (総合) / 6479-3722 (健診室)

診療時間 平日 9:00-12:00 / 14:00-17:30
土曜 9:00-12:00 (日・祝日休診)

診療内容 産婦人科、小児科、内科、外科、皮膚科、耳鼻科、その他一般診療、乳幼児健診、健康診断、ドック検診、理学療法、予防接種

住所 6A Napier Rd. #03-31 Annexe Block
Gleneagles Hospital Singapore 258500
Napier 駅 (TELライン) 徒歩1分
nmc@nipponmedicalcare.com.sg
www.nipponmedicalcare.com.sg

聴覚検査、治療、補聴器、インプラントは
新生児から高齢者の患者さんにご利用いただけます。

一般的な耳鼻咽喉科の診療に加えて、大人から子供までの聴覚状態を診療してもらえるので高い評価を得ています!

リン・リム耳鼻咽喉科・聴覚センター
住所: #17-07 Mount Elizabeth Medical Centre, 3 Mount Elizabeth, Singapore 228510
TEL: 6737-7787 E-mail: enquiry@drlynnelim.com URL: www.drlynnelim.com

Instagram Weekly SingaLife
リアルタイムでニュースやお得情報を配信中!

雑誌では見れない情報も載ってたり、? 詳しくは SingaLife 公式インスタグラムをフォローしてね!

SingaLife

アートメイクなら 数々の受賞歴のあるこのサロン!

●高い技術と口コミ評価
●ヨーロッパ等のオーガニック顔料を使用
●IEBDAC(国際教育委員会 美容学科) 7つ星認定

お客様が満足する施術をお届けします。もちろん治療前後のご相談にも応じます。

12月プロモ
複数の予約でさらにお得に!

アイライナー 眉などの アートメイク
1つの予約で 12%OFF
2つの予約で 15%OFF
3つ以上の予約で 18%OFF

有効期限: 2022年12月末まで
※友人との利用も可(12月中)
※シニアアーティストの対応

日本人好みのナチュラルな眉 ナノ6Dマイクロレーディング \$5468 (4か月以内タッチアップ1回含む)
すっぴんでもパツリした瞳に ナノクワイエティブアイライナー \$5400 (タッチアップ1回含む)

その他まつエク、唇/髪を生え際/ニップルアートメイクも提供しています。

LEBELLBROW STUDIO
9 King Albert Park #02-03 Singapore 598332 KAP Mall
MRTダウングラウン線キングアルパートパーク駅から徒歩5分
☎ 9008-7833 (WhatsApp可) ☉ 月~土 10:30-21:00

体のお悩みは
ございませんか?

頭痛、ヘルニア、首・肩・腕の痛み、腰痛、坐骨神経痛、膝・足の痛みやむくみ、ダイエト、産後の骨盤の開き、猫背、O脚、その原因は骨盤と背骨の歪みが原因です。これを改善するには土台である骨盤を正しい位置に矯正する事が重要です。骨盤矯正する事により背骨や筋肉の負担を減らすことで痛みを改善できます。

☑ 当院では、安全で痛みのない矯正治療で骨盤を整えています
☑ 骨盤を支えるインナーマッスルを鍛えるEMS (15cm奥まで届く高周波施術) を使い骨盤を支える筋力を強くします
☑ 硬い筋肉は日本の指圧をする事で痛みを改善させていただきます

お悩みの方はいつでもお待ちしております!

12月までのプロモーション 初回の治療全て 30%OFF
(高性能のEMSインナーマッスルのトレーニングを含む) \$140→\$100

Japanese Body Therapy
3 Temasek Boulevard #02-612/612A Suncity City Mall, Singapore 038983
TEL: 6235-6371 http://www.japanesebodytherapy.com/

その他SNSはこちら!

ASEAN CATS

撮影: マレーシア ランカウイ島

我が物顔でひざにのっけていますが、ここは空港内の飲食店。店員も客も邪魔にすることなく猫の存在を認めているのが面白い。

New Open!

タンジョンパガー駅から約10分

Nook Hair Salonに新しくネイルサロンがオープン!

ネイリスト歴
13年の
日本人
ネイリスト



指先を
おしゃべりに♪

日本の最新トレンドネイルを
シンガポールで

ネイル用品は
安心の日本製!

1日3名様限定
すべておまかせOK!



オープン記念スペシャルプロモ!

ワンカラー \$50 オフ代プラス \$15 初回限定 5 デザイン(オフ代込み) \$99

MIYABI
Japanese Hair Salon

長く通えるサロンを
探している方にお勧め!
話しやすいスタッフと
しっかりした技術!

住所: 1 Coleman St. #02-21
Adelphi (シティーホール駅近く)
Tel. 6336-8867
9694-8026 (携帯)
要予約・お会計は現金のみ

セント・アンドリュース
大聖堂

毎週 月 & 木
大人のみ
初回カット **50%OFF**

12月プロモーション
カット+カラーまたは
カット+パーマで
サロンでのトリートメント
無料
縮毛矯正 **30%オフ**

メニュー

- カット \$50
(小学生 \$15 / 中高生 \$30)
- 男性カラー(ショート) ... \$50~
- 女性カラー \$75~
- オーガニックパーマ \$120~
- 縮毛矯正 \$275~





あなたのカラダ錆びてませんか?

おすすめ!
こんな方に

いつまでも
若々しく
いたい方

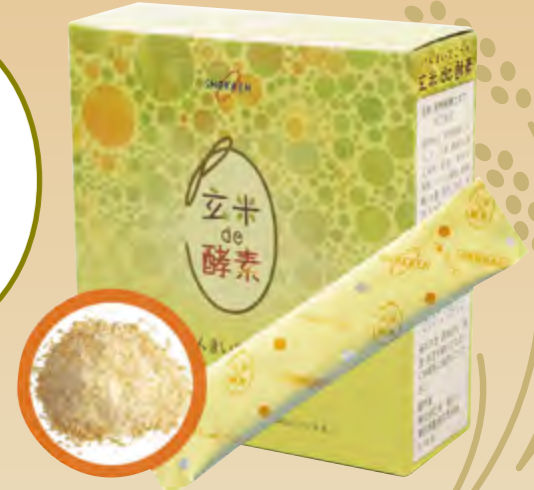
お酒をよく
飲まれる方

食が細く
なってきた
妊婦や
高齢者の方

胃腸の
調子が
優れない方

健康的に
ダイエットを
したい方

玄米
de
酵素



体を冷やす糖分や果糖を使わずに、玄米・穀物を独自製法で発酵させた酵素補助食品

ご利用した方の声

ほんのりと甘みがあり、とても飲みやすかったです。飲み始めたら、朝の目覚めがよくなりました。しかも家族には、肌が綺麗になったと言われました! 海外にしながら、身体にいいものを簡単にサプリメントとしてとれるのはとてもありがたいと思います。私にとって手放せないサプリメントになりそうです。



ご購入・お問い合わせはこちら

WELLNESSY PTE LTD

✉ support@wellnessy.com.sg

230 Victoria Street, #15-01,
Bugis Junction Tower, Singapore 188024



紀伊國屋書店シンガポール本店では、
日本の雑誌、文庫、実用書
児童書、学習参考書など、
幅広い書籍と雑誌を取り揃えております。



店頭にない書籍につきましては
無料でお取り寄せも承っており
ます。

隣接した文具コーナーでは、日本製の文具や
日本人学校で使用する教材等も取り扱っております。



紀伊國屋書店

紀伊國屋書店シンガポール本店 391 Orchard Road #04-20/20A/20B/20C/21 Takashimaya S.C.,

Ngee Ann City Singapore 238872 TEL +65 6737-5021 営業時間 10:00~21:30

紀伊國屋書店Website <https://singapore.kinokuniya.com/>





オフィス無料郵送

SingaLifeを毎週オフィスに
無料でお届けします

- 希望部数
- 住所
- 会社名
- ご担当者様名

✉ info@fiftyonemedia.com まで

シンガポールで味わえる、
本物の博多どんこつラーメンは、
こだわりぬいた職人技から生まれる。
本物のどんこつラーメン=博多一幸舎。

一幸舎のスープは、油と水が合わさる事でできるめ細かな「泡」が特徴です。
麺は小麦本来の香りとモチリ感を追求しました。
チャーシューには赤身と脂身のバランスがよい、
厳選した肩ロースを使用。一幸舎秘伝のタレに漬け込み、
厚み、大きさ、切り方にまでこだわり抜いています。

替玉無料!
クーポンは
こちら!

博多一幸舎

博多幸舎 創業者 吉村幸助

スープ 泡・骨味

チャーシュー 特製タレ

麺 特注麺

タンジョンパガー店 住 所: BLK7 Tanjong pagar plaza #01-104 Singapore
電 話: 6538-1880
営業時間: 11:00~21:00 (Last Order 20:45)

チャイムス店 住 所: 30Victoria Street #F1-07, Chijmes, Singapore 187996
電 話: 6338-8460
営業時間: 11:00~21:00 (Last Order 20:45)

宴会

鍋宴会セット

一人前 **\$88** 2時間飲み放題付き

※2人以上から予約可能。3日前までに
予約内容を確定してください。

選べるスープは**8種類**から
肉も**8種類**から一人**1種類**選べます

●野菜盛り●枝豆●サラダ●揚げ物2種類●しめ付き

仕入れ状況により内容が変更となることがあります。
表示価格にサービス料とGSTがかかります。

鍋

たまや特選 雲丹しゃぶセット

一人前 **\$80**
※二人前より承ります

雲丹しゃぶセット内容

- 特選雲丹スープ
- 野菜盛り
・水菜・長ネギ・京都ゆば
- 近江和牛 120g or
- 海鮮盛り
・スワイガニ脚・海老・ホタテ
・目替わり白身魚・つみれ
- 雄炊セット or うどん

TAMAYA DINING Tel: 9101-3407 (SMS・Whatsapp可)

45 Cuppage Road CuppageTerrace S229464
17:30~23:00 (L.O.)

令和蕎麦

蕎麦 × 割烹

添加物不使用の美味しくて
体に優しい自家製たれ

石臼挽きの国産そば粉を使用し、新鮮で風味豊かなお蕎麦をご用意
しております。シンガポールでは珍しい十割のお蕎麦をお楽しみいただく
ことができ、季節に合わせた多数の逸品料理も是非お試しください。

おまかせコースもご用意 (お料理6種: \$68*, 7種: \$88*, 8種: \$108*)
ご希望に応じて宴会コースもご用意可能ですので、ご予約もお待ちしております

日本人シェフが
いるため日本語
対応も可能

各種お酒
もご用意

25 Trengganu St, #01-12, Singapore 058476 (チャイナタウン駅から徒歩3分)
営業時間: 10:00-14:30, 17:30-22:00 (定休日: 水曜日) TEL: 9355-1618 Instagram: @reiwasonoba.sg

ICHIKOKUDO 電鍋堂

\\チーズらーめん2種登場!!\\

\\ランチセットが新しくなりました!!\\

自家製の新鮮なスープがたまらない!
ハラルフード認証のバラエティ豊かなラーメンが楽しめる!

各店舗にてシェフが毎日、鶏肉・魚介類・野菜をじっくり煮込んだ自家製のラーメンスープを
お召し上がりいただけます。また、ハラルフードの認証を受けています。日本の四季折々の食材や、
行事ごとに提供される料理、シンガポールの行事や特色をいかしたメニューなど、
常に新しいアイデアを追求しています。どうぞ、老舗堂で心を込めた料理を存分にお楽しみください!

平日はお得なランチセットを販売中!

ダブルチーズ味噌ラーメン **ダブルチーズ辛味噌ラーメン** **宅牛肉ラーメンランチセット** **札幌味噌ラーメンランチセット**

NORTHPOINT CITY店
1 Northpoint Drive
South Wing, #01-126
Northpoint City S268019
毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)

313@SOMERSET店
#B3-35/36, 313 Orchard
Road, Singapore 238895
毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)

BUSSORAH STREET店
45 Bussorah Street,
Singapore 199463
毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)

**CHANGI AIRPORT
TERMINAL 3店**
#B2-58, 65 Airport
Boulevard, S819663 毎日
11:00 - 22:00 (LO 21:30)

MILLION MALL店
#01-01/02, 17 Behr
Road, Singapore 678278
毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)

JURONG POINT店
JP2 #B1-56, 63 Jurong
West Central 3, Singapore
648331 毎日 11:00 -
22:00 (LO 21:30)

PAYA LEBAR QUARTER店
#B1-15/16, 10 Paya Lebar
Road, Singapore 409057
毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)

SUNTEC CITY店
#B1-135 North Wing, 3
Tampines Boulevard,
S038983 毎日 11:00 -
22:00 (LO 21:30)

日本と変わらない
サービス&クオリティで

大好評につき
期間限定で復活!

**すき家の牛丼を思う存分
シンガポールで食べられる!**

お米は日本産コシヒカリ100%、牛肉はUSビーフを使用

日本同様に
カウンター席/テーブル席を
設けておりますので
お1人様でもご家族でも
(キッズプレートも充実)
お気軽にご来店ください。
テイクアウト、デリバリーも可能です!

焼肉丼 **牛丼 並\$4.9** **うな丼**

ビビンバ焼鳥丼

メニューの価格は全て税込、
ノーサービスチャージです。

すき家 SUKIYA Singapore

🌐 <https://www.sukiya.com.sg/>

📍 @sukiya.singapore

📞 @sukiya.singapore

**FunanMallに
11月オープン!**

店舗一覧は
こちらから

90mins 90 MINUTES

韓国トッポッキ鍋

90分食べ放題

雨が多い
モンスーン
季節に
ぴったり~

スープベースが選べて、
お好きな具材が
90分間食べ放題に!

最後のシメは、残った鍋つゆで
チャーハンを作るのもおすすめ!
※チャーハンは追加料金なし

📍 9 Bras Basah Rd, Rendezvous Hotel, #01-01, Singapore 189559

📞 6957 7778 📱 @90minutes.sg 📺 @90minutes.sg

シンガポールで とらふぐのフルコースを 堪能できる唯一のお店

これからの時期におすすめ

**6 Dish FUGUコース
\$120.00~**

日本全国で70店舗を構える玄品の海外初店舗。
今年はシンガポール全々の全面解禁に伴い
今まで提供できなかった、
白子、皮、ヒレもメニューに追加!
お一人様からカップル、ご家族、宴会、
接待まで幅広くご利用頂けます。

詳しくはこちらから!

玄品シンガポール プライベートルームも完備! ※要予約

📍 32 Maxwell Road #01-06, Maxwell Chambers, Singapore 069115
📞 6634-2916 ☺ Mon-Sat 17:00-22:30 (LO22:00)
🌐 <https://www.tettiri.com/singapore/> 📺 guenpin

**広告掲載のお問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!**

SingaLife

TEL : 8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com (飯田)

都会のオアシスNalatiから シェフのおすすめ3品

Nalati Restaurant は、2020年にオープンしたガーデンレストランです。経験豊富なシェフのチームがつくるフュージョン料理が人気を博しています。オープン以来、ビジネスマンの常連客や近隣企業で働く方などからも好評を得ています。1階にはテラス席があり、夜には友人や同僚などとワインやビール、リキュールなどのお酒を楽しむお客様でいつもにぎわっています。何を食べても美味しいのですが、今回は特におすすめの3品をご紹介します！

①まず1品目はあさりのボンゴレバスタ。

ワインとガーリックのうま味が食欲をそそる逸品です。
②お次はシーフードのグリル盛り合わせ。わさび柚子ソースが絶妙なハーモニーを奏でている。海の幸・野菜・チーズと全ての素材が生きており、相性抜群。贅沢な逸品です！
③最後は鶏の大皿料理。鶏の新疆(シンジャン)風料理に麺を添えて頂くから食べ応え抜群、シェアにも最適な逸品です。ジューシーな鶏肉と新疆(シンジャン)風料理特有のスパイシーな風味は相性がよく、何度でも食べたくなるおいしさです！



とっても開放的でグリーンに
溢れている店内

朝食、ランチ、オールデイメニューが揃い、自然光と緑に癒される店内は、1日中多くの人たちで賑わいます。有名レストラン出身のスタッフが揃い、サービス、フード、ドリンクも充実しています。



セントラル・ビジネス・ディストリクトエリアの方も、普段は足を踏み入れない方も、ぜひRepublic Plaza2階ナラティで最高の時間が楽しめます。

Nalati ナラティ 9710-6471

- Add : 9 Raffles Place, Republic Plaza Level 1 & 2, 048619
- Open : 月～土 10:30-22:00
- Web : <https://www.nalati.com.sg/>

一期一会のつくね料理
特製タレと塩で味わう
全13種類のつくね料理&鶏料理
一度きりかもしれない時間を共有し、酒を酌み交わす至福

本格炭火焼

16年感謝フロモーション
「Singalifeを見た」で!

つくね銅コース
飲み放題2時間付き
\$70++/お一人
※飲み放題は3時間にアップグレード可能
※2名様から

3時間
飲み放題付きコースあり

3時間
飲み放題
好評継続中
※恵比寿生ビールにアップグレード対応可能

焼酎・日本酒ボトル
20%オフ

44名様まで
貸し切り
対応可能

☎ 6736-1340
☎ 9234-4934 (日本語専用)
399 River Vally Rd. 18:00~23:00 (L.O. 21:45) / 日休

さ・し・す・せ・その前に、
日の出料理酒

皆さんは、「さ・し・す・せ・そ」を知っていますか?調味料を入れる順番の基本となるものです。料理酒はその前にご使用頂けます。うま味をプラス、素材の臭み取り、柔らかくする事で、素材の良さを引き立てます。

お近くのスーパーまたはECにてお求めください

日の出
HINODE FOODS (S) PTE. LTD.
日の出ホールディングス

小紅樓
RED HOUSE SEAFOOD

質の高いシーフードにアジアの香味料を巧みに組み合わせた、極上のシンガポール料理をお楽しみください。

ご予約は、電話 (6735 7666) およびウェブサイト (redhouseseafood.com) にて承っております。

📍 @redhouseseafood

グランド コブソーン | エスプラナード
クラークキー (2023年第2四半期)

大満足の老舗中華レストラン
大人気!!ロブスター粥

Signature Lobstar Porridge

SINGAPORE BEST FOODS TOP RATED ★★★★★

写真映えるメニューが盛り沢山!

- 蟹肉豆腐 卵黄ソースがけ
Yellow Gravy Crab Meat Tofu
- ブラックペッパークラブ
Black Pepper Crab
- 酢豚のバナナプル入り
Sweet & Sour Pork with Pineapple
- 卵の塩漬けレンコンチップス
Crispy Lotus with Salted Egg
- ティラピア(いずみ鯛)のタイ風ソース炒め
Fried Tilapia Thai Sauce
- クロコダイルスープと冬虫夏草の花(キノコ的一种)
Crocodile Soup with Cordyceps Flower

ご予約はこちらから! URLをチェック!! ▶ https://reserve.oddle.me/en_SG/wanhelou

萬合樓
WAN HE LOU

Maude Road 店 6294-8057
(Jalan Besar)
95 Maude Road (S) 208347

営業時間: 11:00~14:30 / 17:00~22:30

www.wanhelou.com
/wanhelou

Maude Road 店

シンガポールで本物の**韓国料理**を
食べるなら**絶対ここ!!** // 島内インフルエンサーさんご用達の店 //

炭火焼肉!
旨味の最高峰

冷麺 \$19
打ちたての弾力ある自家製麺は絶対食べて頂きたい!

海鮮チヂミ \$25
海鮮がごろっと入っていて、ボリューム。外はサクッ、中はもちっ!お子さまにも人気!

ベビーカー OK
個室あり

お子様連れにも人気。
ベビーカーのまま入店 OK! 個室アリ!

お洒落エリア「デンブシー」にある
雰囲気の良いレストラン

お店の詳細を日本語で詳しく! ▶

韓国料理 Chang Restaurant
6473-9005 71 Loewen Rd, #01-01, Singapore 248847
日~木 12:00-15:00 18:00-22:00
金~土 12:00-15:00 18:00-22:30
定休日: 無

Changkoreanbbq
Changkoreanbbq
<http://changbbq.com.sg/>

2022年も
大変お世話に
なりました。



年の締めくくりに、
UOUO、焼肉王、
個室居酒屋まつもとで
忘年会は
いかがでしょうか？

大人数での予約も受け付けておりますので、
お気軽にお電話ください！

個室で宴会！

まつもと CASUAL PRIVATE ROOM MATSUMOTO

宴会コース料理+飲み放題 (3時間) **\$120nett**

宴会コース料理+飲み放題 (3時間) **\$110nett** (土日祝限定)

宴会コース料理8品
サラダ・刺身・焼物・揚げ物・鉄板・食事・アイスクリーム

飲み放題
ビール・ハイボール・サワー・梅酒・日本酒・焼酎・ソフトドリンク
*ボトルメニューは除外

ご利用は4名様以上・前日までの予約
(ご予約の際にコース利用の旨、お申し出ください)

個室居酒屋 **まつもと** ☎6444-2488 91 Tras link orchid hotel 1-16
平日/土12:00-15:00 17:00-22:30 日祝17:00-22:30
定休日:無 (政府の定めた営業時間に準ずる)

お肉の食べ放題なら、クレメンティの焼肉王子！

松コース 梅コース+竹コース+和牛 \$54.8+

竹コース 梅コース+米国産の牛肉カルビ \$37.8+

梅コース 豚肉と鶏肉+アラカルトメニュー \$24.8+

焼肉王子 ☎6258-2849 321 Clementi Ave. 3, #01-01
11:30-22:30 定休日:無 (政府の定めた営業時間に準ずる)

刺身が恋しい方はまずはこちらへ行くべき
ほぼ宣伝しないけど、実は宴会飲み放題があるんです

アラカルトも充実！

魚王魚王 UOUO

宴会コース 飲み放題付
2時間 \$80++
3時間 \$90++
※4名様からのご利用が可能です

毎週火、水、金、土に日本から空輸

日本酒も充実のラインナップ

\$59.9→アルコール割で \$39.9

魚王魚王 ☎6970-5359 91 Bencoolen st sunshine plaza 01-18/19/20
平日11:30-22:30 定休日:無 (政府の定めた営業時間に準ずる)

焼肉王 YAKINIKUOH

知らないで損来ないと損

七輪で炭火焼きのお肉が楽しめます！

A4和牛をこの価格で!?
焼肉王カッページ店で味わえます

焼肉王コース
平場3時間食べ飲み放題 \$100++
平場2時間食べ飲み放題 \$80++

従来のスペシャル和牛・王様ハラミ・牛將軍7種盛り以外対応
延長は30min \$15++
※全コースホトリは非対応
※3名様以上※前日までのご予約必須

※個室使用料として、お一人様 \$10++頂戴します
(最低使用料なし/時間制限なし)

焼肉王/VIP焼肉王 カッページ店 ☎6733-1248
5 Koek Rd, #01-07/12,13 Cuppage Plaza
平日12:00-23:00 (金土・祝日前夜24:00) 定休日:無 (政府の定めた営業時間に準ずる)

日本発！焼肉のファストフード「焼肉ライク」
TASTY! QUICK! VALUE!

をコンセプトに、ひとりでも・ご家族でも日本の焼肉をリーズナブルにお楽しみいただけます。



シンガポール初！
期間限定プレミアム
ポーク入荷！！



Suntec City #02-603/604 (Tower 3)
12月9日 OPEN! 広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です

The Clementi Mall #05-35

Compass One #04-06

AMK Hub #B1-21

Junction 8 #01-40
広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です

PLQ Mall #B1-28

VivoCity #02-60

定休日なし 営業時間11:00 - 22:00 (L.O. 21:20) <https://yakinikulike-home.qbe.ee> @yakinikulikesg

ご予約は受け付けておりません。Facebookページまたは右のQRコードよりオンラインでキューチケットが入手可能です。
デリバリーはFoodpanda, Grabfood, Oddle (全島配達も可能)

シンガポールミシュランプレート4年連続受賞

割烹旬水が監修する グループ3店舗の\$99++プラン



ワンランク上の
飲み放題付き
宴会プラン\$99++

※飲み物のラストオーダーは90分
※2名様よりご予約承ります



工藤料理長スペシャル
ディナーコース\$129++を
\$99++でご提供

※日本酒多種あり!グラス\$7.9~ボトル\$80~
※ご予約時間は5:00, 5:30, 6:00のいずれか



コスパ最強の20品コース
この品質とこのボリューム\$129++を
\$99++でご提供

※ご予約時間は5:30, 6:00, 8:15のいずれか



会員制の焼鳥レストランがオープン
現在第一期会員募集中

kemuri

焼鳥とお酒を愛する方大歓迎
詳しくは右のQRコードから

各店舗へのご予約
お問い合わせはこちらから
bit.ly/3tGaqcp



ミシュランプレート
4年連続受賞店

四季折々のお料理が
五感全てで楽しめます



気軽に通える美味しいお肉屋さん

JUN'S BUTCHERY リバーバレーにある こだわりの日韓精肉店



高品質でリーズナブルなお肉が豊富! 真空パック可能で1カ月冷凍保存できる



JUN'Sのチキンはオーガニック
安心のホルモフリー・抗生剤不使用



焼肉、すき焼き、どんな部位でも揃う
味付けもできて、バリエーションが広がる



ジューシー・チルド保存の豚薄切り肉
お手頃価格で毎日の食卓の強い味方

1軒で色々な食材が揃う!
JUN'S BUTCHERYの
おすすめをご紹介

他にもラム・鴨肉などの
新鮮なお肉も取り扱い中!



韓国料理に
欠かせない
餃子、トッポッキ、
チーズスティック

カルビタンは
タンジョンパガーの韓国料理屋
「0.88a 880」の味を楽しめます!



日本人好みの
酸っぱくないキムチも
お取り扱い中!

売り切れ御免! 大人気の
ユッケは早い者勝ち
朝早くの来店が
おすすめです



ご飯にもお酒にも合う
本格チンジャ
タコ・イカ・明太子も!



韓国から直輸入の野菜コーナー
焼肉や韓国料理に欠かせない
新鮮なお野菜もゲットできます



JUN'S BUTCHERY

23 Hoot Kiam Road Singapore 249405
月~日: 10:00~20:00(定休日なし)

TEL: 6219-2454 Instagram: junsbutchery

グレワから
徒歩
約5分!



お店を運営するJunさんとHoonさん



Junさん(写真左)は特に
日本語堪能なので、お肉の切り方、
欲しいグラム数など細かい注文もOK!
味付けサービスもやっているの、気軽に聞いてみて。

Nalati

RESTAURANT & EVENTS

エリート陣が織りなす 最高の料理、サービス、ドリンクを
CBDのナチュラルレストランで満喫!

ビジネスシーンにもお友達との集まりにも!

どれも美味しい
けど...

シェフのオススメ 3選

ボンゴレパスタ

もちもちのリングイネとあさりの
旨味が絡み合う。
白ワインとガーリックの香りも最高。



シーフードのグリル盛り合わせ

わさび柚子ソースがやみつき!
ムール貝、海老、サーモン、野菜とチーズ。
美味しい食材の大渋滞!

鶏の大皿料理

鶏肉と野菜の新疆(シンジャン)風料理に
麺を添えて。スパイシーな独特の風味は
何度でも食べたくなるおいしさ!



Nalati Restaurant & Events

住所: Level 1 & 2, Republic Plaza 1, 9 Raffles Place, S048619 入口: Distrii メインエントランス

営業時間: 10:30-22:00 (月~金) オーダーはお電話で 6223-1258 9710-6471




シグネチャーのだししゃぶを始め当店のメニューは「薩摩産本枯本節二年物」の鰯節と「北海道産天然利尻昆布」の一番だしを贅沢に使用しております。丸佐屋でしか味わうことのできない極上の天然だしをお楽しみください。

丸佐屋
dashi master
marusaya

パーティプラン (飲み放題付きしゃぶしゃぶプラン)
お一人様あたり **\$100 NETT** (飲み放題120分)

フード: 食べる鰯節・枝豆・豆腐サラダ・だし巻き・唐揚げ
・本日の焼き魚・A5和牛・北海道ポークしゃぶしゃぶ・うどん
ドリンク: ドラフトビール・ハイボール・ワイン(赤白)・焼酎・ソフトドリンク

+ \$20 NETT 刺身3種 + \$20 NETT 飲み放題の1時間延長

しゃぶしゃぶで
忘年会を!

老舗鰯節屋による、
日本人寿司職人が握る本格寿司

カジュアルな装いながら、オープンテラスで気兼ねなく、ひとつ上の日常をいかがですか



Party plan food 11品+飲み放題120分 \$85 NETT
180分の場合 \$100 NETT

忘年会の2次会、3次会に是非ご利用ください
毎日深夜3時まで営業
月曜日を除く
セレクト自由おつまみ4点
通常\$28→\$20(12月末まで)



おまかせで寿司12貫+細巻き \$49++



Duxton にある日本人シェフによるイタリアン

全6品\$98++でいただけるイタリアンおまかせコース。最長時間のワインフリーフローを入れても\$200以下!!シンガポールにある、おまかせレストランではコスト最高の店。

フリーフローの内容: ビール、プロセッコ、白ワイン、赤ワイン
1時間30分 \$48++ 2時間 \$60++ 2時間30分 \$70++

ランチメニュー:
パスタコース\$39++メインディッシュコース\$49++おまかせフルコース\$79++



和食と融合したイタリア料理で
大人な忘年会を



営業時間 毎日
ランチ12:00~14:30(L.O 14:00)
ディナー17:00~23:30(L.O フード22:30 ドリンク23:00)
86 Robertson Quay #01-01
Robertson Blue S238245 TEL: 6732-0383



営業時間 火~日18:00~3:00(L.O 2:00)
定休日 月曜日
60Robertson Quay #01-09
The Quayside S238252
TEL: 6735-0383



営業時間 月~土12:00~14:30
17:00~22:30 定休日 日曜日
59Duton Road S089523
TEL: 6970-0067

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関する詳細は主催者にご確認ください。

イベント

12月10日、11日

FESTIVAL



**Singapore Comic Con
シンガポール コミコ**

おもちゃ、eスポーツ、コミック、コスプレが楽しめるフェスティバル。犬のBlueyの世界を五感で再現したり、クロウマシんで運試し楽しんだりできます。コスプレイヤーの写真がとれることはもちろん、キャラクターの衣装を着る機会も。\$30から。

🕒 12月10日、11日 10:00 - 20:00
📍 Sands Expo and Convention Centre
【Web】<https://www.singaporecomiccon.com>

～12月11日、15日～18日

CHRISTMAS



**クリスマスフェア
サンタさんに会って写真撮影**

ショッピングモール、クリュニーコート、501 Bukit Timah Road, Singapore 259760
【Web】<https://www.clunycourt.com>

12月16日～18日

PICK UP



**Rhythmic Gymnastics Cup 2022
新体操杯2022**

シンガポールで初となる国際新体操杯2022が開催されます。オリンピックチャンピオンのブルガリアチームをゲストに迎え、ハイライトパフォーマンスのほか、ミート&グリーティングセッションも用意されます。各チケットは終日バスで\$20- 25。

🕒 12月16日～18日
📍 OCBC Arena Hall 1
【Web】<https://www.sistic.com.sg/events/gymnastics1222>

12月25日～30日

PICK UP



**Prequel to STAR ISLAND
スターアイランドへの序章**

12月31日に行われるカウントダウンショーに先立ち、すべての年齢層が楽しめる、入場無料の遊び場が設置されます。スターアイランドの世界観に触れることができます。

🕒 12月25日～30日
📍 MBS(マリーナ・ベイ・サンズ) イベントプラザ
【Web】<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/0000000366.000002323.html>

イベント

～2023年1月1日

PICK UP



**ICE MAGIC: The Great Fantasy on Ice
アイスマジック - グレートファンタジーオンアイス**

ベイフロントイベントスペースに2,400平方メートルの冬のワンダーランドが出現します！本物の氷と雪のアクティビティをご家族やご友人とお楽しみください。25ドル～45ドル。

🕒 ～2023年1月1日
📍 Bayfront Event Space
【Web】<https://www.sistic.com.sg/events/icemagic2022>

～2023年1月1日

CHRISTMAS



**Christmas Wonderland
クリスマス ワンダーランド**

2014年から毎年開催されていますが、ライトディスプレイのデザインは新しいものです。サンタさんと一緒に写真を撮ったり、カーニバルでゲームを楽しんだり、熱帯地方の「雪」を体験してみたい？ガーデンラプソディの光と音のショーも見逃しません。

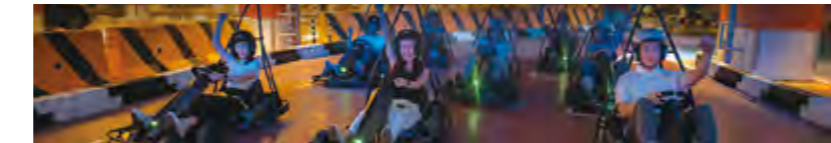
🕒 ～2023年1月1日
📍 ガーデンス バイザベイ
【Web】<https://christmaswonderland.sg>

～2023年1月2日

CHRISTMAS

**Changi Festive Village Carnival
チャンギ フェスティブ ビレッジ カーニバル**

30以上の乗り物やゲーム、ブースなど、たくさんのクリスマス アクティビティが用意されています。ハイライトは、降雪、グランピング、バンバーカー、アパートにインスパイアされたライトとサウンドのショー、ディノカート、3.0 レーシング、サーキットでのゴーカートなど。



🕒 ～2023年1月2日
📍 <https://www.changiairport.com/en/changifestivevillage.html>
【Web】<https://www.sistic.com.sg/explore/1/39702>

～2023年1月2日

SNOW



**Snowfall at Shiseido Forest Valley
資生堂フォレストバレーの降雪**

チャンギフェスティブヴィレッジの資生堂フォレストバレーで降雪を体験できます。クリスマスとニューイヤーズには追加のショーがあります。資生堂フォレストバレーの入り口にある高さ16メートルのブルデンシャルクリスマスツリーもお見逃しなく。

🕒 ～2023年1月2日 毎日19:35, 20:35, 21:35, 22:35
📍 Shiseido Forest Valley, Jewel Changi Airport
【Web】<https://www.jewelchangiairport.com/en/attractions/forest-valley.html>

～2023年1月2日

CHILDREN



**Pinkfong World Adventure - Singapore
ピンクフワワールド アドベンチャー - シンガポール**

ゲーム、歌、ダンスなど10以上のステーションが集まるシンガポール初の没入型イベントです。サメの家族と一緒にスプリングシャークライダーに乗ったり、ピンクフワやボギーと一緒に草むらでスリリングな時間を過ごしたり、宇宙船で宇宙を探検したりして楽しめます。

🕒 ～2023年1月2日
📍 Let's Play@Marina Square
【Web】<https://www.sistic.com.sg/events/pinkfong0123>

～2023年1月2日

PICK UP



**A Minion's Perspective Experience
ミニオンズ パースペクティブ エクスペリエンス**

ミニオンズのポップアップ。8つのテーマ別ゾーンがあり、参加型アクティビティに加えて、悪名高いThe Vicious 6、GruとDr. Nefario、ミニオンなどの等身大のキャラクターが登場する。Gru's Labでは自分のおならガンをデザインできるとか。

🕒 ～2023年1月2日
📍 リゾート ワールド センターサ
【Web】<https://www.littledayout.com/a-minions-perspective-exhibition-resorts-world-sentosa-3-sep-to-2-jan/>

～2023年1月2日

SNOW



**Snowfall and snow avalanche
雪となだれ**

人気の「雪」が2年ぶりに戻ってきます！
なだれの時間：平日19:30-19:45、週末&休日19:30-19:45 & 20:00-20:45
降雪の時間：平日19:45-20:00。週末&休日19:45-20:00 & 20:45-21:00

🕒 ～2023年1月2日
📍 タングリン モール
【Web】<https://www.tanglinmall.com.sg/event/festive-activities-at-tanglin-mall/>

～2023年2月5日

PICK UP



**Mega Carnival
メガカーニバル**

20以上のゲーム、乗り物、バーチャルリアリティステーション、ダンス、ゲームやLEDエアホッケーを楽しめます。スリル満点のグラディエーターアクション(透明なインフレータブルパブルを着用)や恐竜をテーマにしたアクションも！

🕒 ～2023年2月5日
📍 Let's Play @D'Marquee Downtown East, 1 Pasir Ris Close, Singapore 519599
【Web】<https://sg.trip.com/sale/w/3911/megacarnival.html>

アート

12月17日

CONCERT



**Disney in Concert A Magical
Celebration 2022
ディズニーインコンサート
マジカルセレブレーション 2022**

ディズニー映画をフィーチャーした音楽を、46人編成のオーケストラと共に体験していただけます。人間であることを切望する人魚姫、家族に名誉をもたらすために奮闘する勇敢な戦士、凍りついた関係を溶かす姉妹などのストーリーをお楽しみください。

🕒 12月17日 15:00
📍 Singapore Indoor Stadium
【Web】<https://www.sistic.com.sg/events/disney1222>

2023年1月13日～14日

MUSEUM



**The Sweet Caroline Tour:
A Tribute to Neil Diamond
ウィートキャロラインツアー - ニールダイアモンドへのトリビュート**

シンガーソングライター、ニール・ダイアモンドは、深く響き渡る歌声と時代を超越した曲で、世界で最も愛され称賛されるアーティストの1人です。劇場のために特別に制作されたスウィートキャロラインツアーでは、ワールドクラスの国際的なバンドが、2日間に渡りヒット曲を披露します。

🕒 2023年1月13日～14日
📍 Sands Theatre at Marina Bay Sands
【Web】<https://www.sistic.com.sg/events/nei10123>

アート

～2023年2月5日

MUSEUM



**THE DORAEMON EXHIBITION
SINGAPORE 2022
THE ドラえもん展 シンガポール 2022**

2017年より東京・森アートセンターギャラリーをはじめ国内9カ所で開催されたアート展が初の海外開催。それを記念して藤子ミュージアム所蔵の原画も展示。チケットはklookにて発売中。大人\$30小人\$25(6～18歳)日本語ガイド有(ガイド開催日はJDブログ参照)

🕒 ～2023年2月5日
📍 シンガポール国立博物館
【Web】<JD707> <https://jdguide.exblog.jp/>

～2023年3月19日

MUSEUM



**シンガポール ビエンナーレ
“Natasha” 日本語ガイドツアー**

シンガポール・ビエンナーレ2022“Natasha”が開幕しました(～2023年3月19日)。日本語ガイドは11月18日から、毎週金・土曜に実施予定。詳細は日本語ガイドグループのブログをご覧ください。日本人学校、インター校を含む在星の学校に通っている方(教員も含む)の観覧は無料です。

🕒 ～2023年3月19日
📍 SAM AT TPD (39 Keppel Road, Tanjong Pagar Distri Park 089065)
【Web】<JD707> <https://jdguide.exblog.jp/>

スポーツ

12月17日

FAMILY



**FUNFAM SPORTFEST 2022
FUNFAMスポーツフェスト2022**

ご家族で楽しめる親子スポーツ！お子様との絆を深め、汗を流してみたい？ActiveSGのコーチの指導で、さまざまなスポーツ体験ができます。参加は無料ですが、登録が必要です。

🕒 12月17日
📍 SINGAPORE SPORTS HUB
【Web】<https://activeparents.myactivesg.com/dec-2022-funfam-sportfest>

映画

公開中



PICK UP

**Disney's Strange World
ストレンジ・ワールド/もうひとつの世界**

伝説的な探検家の息子でありながら、冒険嫌いの農夫として愛する妻と息子とともに静かに暮らすサーチャー・クレイド。そんなサーチャーが家族とともに冒険の旅に巻き込まれ、辿り着いたのは、見たことがない幻想的な世界。

監督：ドン・ホール
キャスト：ジェイク・ギレンホール、デニス・クエイド、ジャッキー・ヤング＝ホワイト
【WEB】<https://www.gv.com.sg>

公開中

PICK UP



**Puss In Boots: The Last Wish
長ぐつをはいたネコと9つの命**

「長ぐつをはいたネコ」(2011)の待望の続編。帽子に羽根飾り、マントと長ぐつがトレードマークのネコ「プス」は、剣を片手に数々の冒険をし、恋もした。しかし気付いたら、かつて9つあった命もラスト1つになっていた。急に怖くなって家ネコになろうと決意するが？

監督：ジョエル・クロフォード
キャスト：アントニオ・バンデラス、サルマ・ハエック、オリヴィア・コールマン
【WEB】<https://www.gv.com.sg>



Sushi Sei

Orchard City Centreにて NEWLY OPEN

日本各地から取り寄せた厳選食材を使用し、
寿司をメインとした会席料理を寿司会席の形式で味わうことができます。
最高級の日本酒やワインなどと共に贅沢で素敵なひとときを
お過ごしください。

LUNCH

鮮焼おまかせ握り
握り12貫(お椀つき)
\$200

鮮焼特上握り
握り15貫(お椀つき)
\$250



Take Away

鮮焼バラちらし
\$150
握り寿司(12貫)
\$200
丼GOLD
\$250



シェフ: 齊藤学
世界のVIPも訪れる北海道の老舗ホテルで料理長を務め、磨き上げられた職人技と長きに渡る功績が評価されている料理人。こだわり抜かれた食材でつくる、伝統と革新を融合させた齊藤ならではの創作和食にご期待ください。

DINNER

お任せ寿司会席

永

【とこしえ】
つまみ4品、握り10貫、デザート、抹茶
\$400

焰

【ほむら】
つまみ5品、握り10貫、デザート、抹茶
\$500

鮮焼スペシャル寿司会席

一期一会

【いちこいちえ】
つまみ6品、握り10貫、デザート、抹茶
\$600



※料金はシンガポールドル表示で、表示料金には10%のサービス料と現行のGSTが加算されます。

鮮焼 Sushi Sei

11 Cavenagh Road #01-13/14 HolidayInn Singapore Orchard City Centre 229616
[営業時間] 月曜定休
Lunch: 水・金・土・日12:00-15:00 (Last seating at 14:00)
Dinner: 火・水・木・日18:00-21:30 (Last seating at 20:30)
金・土18:00-22:00 (Last seating at 21:00)

ご予約はこちら
TEL:65-8139-9600



本ページのご掲載は「無料」です(求人を除く) お申込みはinfo@fiftyonemedia.comまで

クラシファイド

**県人会
メンバー募集**

青森県人会
aomori.singapore@gmail.com(飯田)

岩手県人会
sk03s22@gmail.com(榎原)

群馬県人会
singamouse@gmail.com

埼玉県人会
saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
singapore@chibabank.co.jp(嶋野)

東京都民会
Facebookにて検索

神奈川県人会
yuichi_masuko@suzue.co.jp(増子)

富山県人会
hokuriku@singnet.com.sg(上原)

山梨県人会
Facebookにて検索

長野県人会
oyaki.nagano.sg@gmail.com

静岡県人会
shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
aichisingapore@gmail.com

三重県人会
iseshimu@pearlhalco.com(牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
sgkyotoclub@gmail.com

奈良県人会
naraken.sg@gmail.com

広島県人会
yesmasa@gmail.com(中川)

長崎県人会
Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

大分県人会
oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
satsuma@ritzjapan.com

**校友会/大学同窓会
メンバー募集**

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
yamadaai.sg@gmail.com(坂部)

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
singapore.shoyukai@gmail.com(間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、附属中学高等学校を卒業された方
kuddha1604@gmail.com(黒田)

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業留学された方々
info@sgmitakai.com

シンガポール立教会(立教大学)
定例会(飲み会)、ゴルフなど
rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール稲門会(早稲田大学)
毎月の定例会やその他イベント
tomonkai.singapore@gmail.com(高橋 松浦)

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
watabe@singnet.com.sg(渡部尚)

津田塾大学同窓会シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等、気さくなメンバーが待っています。女性多し
akf@frontier.com.sg(大井)

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業の方々へ!
ishiharamari1009@gmail.com(石原)

**東京女子大学同窓会
シンガポール支部**
東京女子大学同窓生
tonjyosingapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学・高校出身者
azabusg@gmail.com

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
tetsu.takeuchi@mhmglobal.com(42回生竹内)

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方々
tokyogaigo.singapore@gmail.com

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美なりや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
dahoo@yahoo.co.jp(末木 山崎)

ヨコイチ会(横浜市大同窓会)
「横浜」と言っても、横須賀に限らず近しい小粒な同窓会です
arima.kurita@gmail.com(栗田)

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
nanseikaisingapore@gmail.com(中浦)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
youshun777@icloud.com(大寺)

TS

東京不動産

NOMURA REAL ESTATE GROUP

日本人スタッフがご案内します

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
毎週水曜・日曜の夜
クレメンティ日本人小学校等
koheisuzuki@skk.com.sg(鈴木)
marinajsuns2011@gmail.com(中田)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをやりたい女性歓迎!
毎週水曜日 9:00~12:00
パブリックのテニスコート
ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集!まずはトライアル!!
毎週水曜日 9:00~12:00
Farrer Park, Yio Chu Kang等のパブリックコート
kuroyuri.tennis@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
毎週土曜日 19:00~21:00
Valley Parkコンド
vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
毎週月曜日 9:00~12:00
パブリックテニスコート
(Yio Chu KangやKallangなど)
sakura.tennis.singapore@gmail.com

月曜日・金曜日バドミントン
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
月曜日・金曜日 9:00~12:00
Clementi, Toa Payoh, Deltaなど
monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン(テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
毎週水曜日 9:00~12:00

お問い合せ

日本語でも OK!

tps@tokio.com.sg

www.tokioproperty.com.sg

【お問い合わせ】

日本語でも OK!

tps@tokio.com.sg

www.tokioproperty.com.sg

**スポーツ系サークル
メンバー募集**

RED SOX(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
主にWest Coast Park
zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
主にターフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

Red Sox(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
主にWest Coast Park
zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
主にターフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

Red Sox(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
主にWest Coast Park
zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
主にターフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

Red Sox(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
主にWest Coast Park
zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
主にターフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

Red Sox(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
主にWest Coast Park
zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
主にターフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com(担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファラパーパーク(ウルインディア)
tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
毎月第一土曜(日本人会) / 第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
毎週木曜9:30~12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上を目指して練習しています
毎週金曜日 9:00~12:00
ファラパーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカーフットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日 14:00~
fcmkyinfo.sg@gmail.com(井上)

RED LEON(バスケットーム)
アットホームな雰囲気、楽しくバスケットを合わせています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンポートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang

鍛えてから、整える

Bulky Fitnessの新プランは ボディメイク × ストレッチ

身体を動かすことが苦手な運動初心者にもオススメな「ボディメイク」と「ストレッチ」を組み合わせた新プランがBulky Fitnessに誕生!!



新プランスタート
キャンペーン

先着3名様

月額**300\$割引**
(最大**1800\$割引!!**)



Bulky Fitnessの新プランで

美しい、カッコいいカラダ と

しなやかでコリが無いカラダ の

両方を手に入れられる
ボディメイクをはじめてみませんか?



トリプルリリース
ストレッチ

Bulky Fitnessのストレッチは従来の筋肉だけを伸ばすやり方とは全く違った「筋肉」「筋膜」「皮膚」の3つに効果的にアプローチするトリプルリリースストレッチ!! 身体の柔軟性アップだけでなく、肩こりや腰痛の軽減、姿勢改善にも効果的です。

トリプルリリースストレッチの特徴 3段階のアプローチ

■ 圧迫する (コンタクト)

筋膜や筋肉の固くなりやすい部位を圧迫する。圧迫する部位は複数の筋肉と筋肉のちょうど間の癒合点で、東洋医学のツボ、経穴と同じ部位であることも多い。



■ 滑らせる (スラックアウト)

圧迫した部位を筋繊維の方向に合わせてスライドさせ、「皮膚」「筋膜」も緩みやすい状態にする。



■ 伸ばす (ムービング)

コンタクト、スラックアウトした部位を固定しながら筋繊維の方向に合わせて筋肉を伸び縮みさせる。これにより「筋肉」「皮膚」「筋膜」の3つの組織全てが刺激され、従来より効果的なストレッチができる。



ボディメイク × ストレッチプラン詳細

準備 5分 (レンタルウェアにお着替え、サプリメントを提供)
パーソナルトレーニング 35分 (専門的なマシンやウェイトを使って筋肉を鍛える)
パーソナルストレッチ 20分 (トリプルリリースストレッチ)

時間60分



Bulkyはオールインワンパッケージで
至れり尽くせり! 通いやすい!!

月額1200\$~(2~6ヶ月の4種類のプランあり)、入会金500\$
ウェアのフルレンタル、トレーニング前、中、後のサプリメント提供
毎日のオンライン食事指導もオールインワンのパッケージ

まずは無料のカウンセリングを!

- ①施設見学 ②プロのトレーナーによるヒアリング
- ③専用機器での測定 ④目標へのアプローチ方法の相談

お問合せはLINEの専用アカウントへ

Bulky Fitness LINE ID @zka1165b

※ID検索から @zka1165b を検索し、友達追加の後にメッセージをお願いいたします。



パーソナルジム Bulky Fitness (バルキーフィットネス)

70 Shenton Way, #16-06/07, Singapore 079118
info@bulky-fitness.com https://bulky-fitness.com/